

Adopción: considerando sus opciones y haciendo un plan

(Adoption: Considering Your Options and Making a Plan)

Si usted es una futura madre o futuro padre que está experimentando un embarazo no planificado o si se está preguntando si la adopción será lo mejor para su hijo, explorar cuidadosamente sus opciones puede hacer que las decisiones difíciles se sientan menos complicadas. Esta hoja informativa proporciona información y orientación para explorar sus opciones de crianza y adopción y sobre cómo hacer un plan de adopción. Apunta a recursos que pueden ayudarla a tomar la decisión que le parezca mejor para usted y su hijo. Otras personas que se ven afectadas por las decisiones de adopción, como sus familiares, también pueden usar esta hoja informativa para explorar preguntas importantes.

SECCIONES INCLUIDAS

Entendiendo la adopción

Considerando sus opciones

Haciendo un plan de adopción

Cuidándose a sí misma

Conclusión

Recursos para más información

ENTENDIENDO LA ADOPCIÓN

La adopción es un proceso, con aspectos legales, sociales y emocionales, en el que los niños que no serán criados por sus padres biológicos se convierten en miembros legales permanentes de otra familia.

No hay un solo camino correcto para la adopción. Aprender sobre la adopción, incluyendo por qué personas pueden elegir o no la adopción y los efectos a largo plazo, puede ayudarla a decidir cuál es la mejor opción para usted y su hijo.

¿Cuál es el impacto de la decisión de adopción? La adopción es más que un evento legal único. Es un proceso de toda la vida con efectos a largo plazo para todas las personas involucradas. Este grupo de personas, a veces llamado la "constelación de adopción", incluye a su hijo, usted, el otro padre biológico y la familia adoptiva. También puede incluir tías, tíos, abuelos y otros miembros de la familia extendida. Después de que una adopción se finalice legalmente, es permanente y cambiará considerablemente su relación con su hijo. Los padres adoptivos criarán a su hijo y tendrán plenos derechos y responsabilidades legales como padres del niño. Algunos padres biológicos que eligen la adopción tienen experiencias positivas y están contentos con su decisión. Si bien las experiencias difieren, muchos padres biológicos experimentan sentimientos de pérdida, dolor y culpa. Estos sentimientos son naturales y pueden afectar las vidas y relaciones de los padres biológicos. En cualquier caso, el estar bien informada al tomar la decisión de criar a su hijo o planear una adopción puede resultar en un nivel mayor de satisfacción con la decisión. Para obtener más información, lea la hoja informativa [El impacto de la adopción](#) de Child Welfare Information Gateway. Aunque esta hoja informativa está destinada a los miembros de la constelación de la adopción, su contenido también puede ser útil para los futuros padres o los padres que exploran sus opciones de crianza y adopción.



Tenga en cuenta: Si bien los padres biológicos y los niños que han sido adoptados a menudo luchan con problemas de identidad y sentimientos de pérdida y dolor de por vida, muchos aprenden a superar estas emociones, a menudo con la ayuda de consejería.

¿Por qué algunos padres biológicos eligen la adopción? La situación de cada persona es diferente, pero muchos padres biológicos eligen la adopción porque no se sienten preparados para criar a un niño. A menudo creen que el niño tendrá una vida mejor en un hogar adoptivo con padres que están preparados para acoger y cuidar a un niño. Estos padres generalmente sienten que están poniendo los intereses del niño por encima de los suyos. Otros factores que a veces juegan un papel en las decisiones de los padres incluyen cuestiones financieras, metas personales y actitudes familiares.

¿Por qué algunos futuros padres deciden criar a sus hijos en lugar de seguir con su plan de adopción? Los futuros padres que experimentan un embarazo no planificado que consideran la adopción pero deciden criar a sus hijos ellos mismos pueden tomar esta decisión porque concluyen que tienen el compromiso y el apoyo necesarios para criar al niño. Algunos padres biológicos que no estaban seguros antes del nacimiento del niño encuentran que se sienten preparados para ser padres después de haber tomado a su bebé en sus brazos y conectado con él o con ella.

Si elijo la adopción, ¿sabré qué pasará con mi hijo? Elegir la adopción no significa necesariamente que no va a tener contacto futuro con su hijo. Hoy en día, la mayoría de las adopciones implican varios niveles de contacto que pueden permitir a los padres biológicos aprender sobre o comunicarse con sus hijos que han sido adoptados.

¿Cuándo tengo que tomar mi decisión? La mayoría de las leyes Estatales requieren que la decisión final se tome después del nacimiento del niño. Piense en ello como tomar la decisión de adopción dos veces —la primera vez durante el embarazo y la segunda después del nacimiento del niño. Después de considerar sus opciones, puede prepararse para la adopción seleccionando una agencia de adopción con licencia o un abogado de adopción y seleccionando a los padres (o la madre o el padre) adoptivos. En cualquier caso, la decisión final y legal la toma usted y el otro padre biológico después del nacimiento del niño.



Tenga en cuenta: Es difícil saber exactamente cómo se va a sentir después del nacimiento de su hijo. Es importante que no firme documentos que hagan que la adopción sea definitiva hasta que esté segura de su decisión. Hasta que se firmen los documentos finales, usted tiene los derechos parentales para tomar decisiones con respecto a su hijo. Muchos Estados también tienen un periodo de revocación que permite a los padres biológicos cambiar su decisión dentro de un cierto número de días después de firmar los papeles de consentimiento. Si los padres revocan su consentimiento para la adopción dentro de ese plazo, se restablecen todos los derechos parentales. Para más información, lea la publicación de Information Gateway titulada [Consent to Adoption \(en inglés\)](#) [Consentimiento para la adopción].

Además, los padres biológicos pueden decidir unos años después del nacimiento que no pueden cuidar adecuadamente a su hijo. Un plan de adopción también puede ayudar a esos padres a tomar decisiones informadas y a mantener una relación con sus hijos después de la adopción.

Para más información sobre las leyes de su Estado, incluidos los períodos de espera obligatorios después del nacimiento de un niño antes de que se pueda finalizar el consentimiento para una adopción, hable con un abogado de adopción o un representante de una agencia de adopción. También puede revisar la publicación [Consent to Adoption \(en inglés\)](#) [Consentimiento para la adopción].

CONSIDERANDO SUS OPCIONES

Elegir entre criar a un niño o colocar al niño en adopción no es fácil. Es una decisión que requiere coraje y amor. Tomarse el tiempo para recopilar información sobre lo que puede implicar la adopción puede ayudarla a comprender mejor el proceso y darle una mejor idea de si esa opción es la mejor para usted. Hacerse preguntas sobre los apoyos que tiene con respecto a las finanzas y la familia, y si ese apoyo es suficiente para criar a su hijo, puede ayudar a aclarar su decisión y darle confianza de que está basando su elección en los mejores intereses de su hijo.

RECOPIACIÓN DE INFORMACIÓN

Como parte del proceso de toma de decisiones, usted querrá recopilar información, consultar con personas de confianza y explorar sus opciones. Esta publicación puede ayudarla a comenzar. Otras fuentes de información y apoyo se describen a continuación.

El internet. Si recién está comenzando a investigar sus opciones, el internet puede ser una herramienta útil. Puede explorar la información disponible usando términos de búsqueda como "plan de adopción", "opciones de adopción", "embarazo no planificado", y "adopción madre biológica" (o "padre biológico"), por nombrar algunos. Trate de visitar sitios web confiables. También puede consultar blogs y foros de discusión que incluyen relatos en primera persona y pueden ofrecer información sobre el proceso de adopción y lo que otros han experimentado. Los resultados de su búsqueda en internet también pueden incluir libros y revistas recomendados.

Para obtener una visión más completa de la adopción, puede leer publicaciones que presentan diferentes perspectivas, incluidas las de padres que hicieron planes de adopción, padres que adoptaron niños, niños y adultos que fueron adoptados y padres que criaron niños en situaciones específicas (por ejemplo, padres solteros o padres adolescentes).



Tenga en cuenta: La información en línea puede ser parcial e inexacta. Trate de mirar varios sitios web y este consciente de los diferentes puntos de vista, así como temas comunes. Además, tenga en cuenta que algunas personas o grupos en línea deshonestos pueden tratar de aprovecharse de las personas en momentos vulnerables. Si siente que alguien la está presionando o tratando de sacar provecho de su situación, no continúe con la interacción.

Amigos y familiares de confianza. Hablar con un amigo o familiar de confianza acerca de sus sentimientos y opciones puede ser una gran ayuda. Trate de encontrar a alguien que la escuche y no la presione a tomar una decisión. En algunos Estados, una madre o un padre menor de edad necesita tener el consentimiento de sus padres para finalizar una adopción. Vea [Consent to Adoption \(en inglés\)](#) [Consentimiento para la adopción] para obtener más información.



Tenga en cuenta: Aunque es bueno hablar con amigos y familiares, finalmente la decisión es suya.

Consejeros. Un consejero capacitado puede ayudarla no solo a comprender sus opciones y las implicaciones a largo plazo, sino también a explorar sus sentimientos sobre esas opciones. Puede encontrar consejeros profesionales, incluidos terapeutas y trabajadores sociales, en agencias de adopción, departamentos públicos de servicios sociales, centros locales de salud o salud mental y hospitales e instituciones religiosas. Además, su médico, amigos o familiares pueden remitirla a un consejero profesional, o puede intentar llamar al 211 o visitar el [sitio web de 211 en español](#). Donde sea que vaya para recibir ayuda, asegúrese de buscar un consejero con experiencia trabajando con personas en su situación y quien la atiende con sensibilidad y respeto.



Tenga en cuenta: Es importante encontrar un consejero que pueda responder a sus preguntas y brindarle orientación de manera imparcial y asesorarla sin beneficiar personalmente de la decisión que tome. Algunos consejeros pueden estar predispuestos a una opción, o pueden tener en mente los intereses de otras personas (por ejemplo, padres adoptivos potenciales que esperan encontrar un bebé para adopción).

Agencias de adopción y abogados de adopción. Hablar con alguien de una agencia de adopción con licencia o con un abogado especializado en adopción puede ayudarla a obtener más información sobre el proceso de adopción.



Tenga en cuenta: Hablar con una agencia o un abogado no significa que esté comprometida con un plan de adopción. Más bien, sirve como otra forma de recopilar información. No firme ningún documento legal hasta que se haya decidido y tenga un plan completamente desarrollado.

PREGUNTAS QUE DEBE HACERSE

Planear una adopción con un profesional de adopción (incluidas las agencias de adopción, los abogados de adopción y los consejeros de adopción) puede abordar preguntas, reducir el estrés y ayudarla a sentirse más segura acerca de su decisión. Las siguientes son algunas preguntas que puede hacerse al considerar su decisión.

¿He explorado todas mis opciones? Si bien puede estar inclinada en una dirección, es importante que tome tiempo para explorar todas sus opciones. Las opciones que parezcan ser las más indicadas pueden variar según sus circunstancias, valores y creencias. Evalúe cuidadosamente los beneficios y desafíos de cada opción, así como el apoyo potencial para abordar los desafíos. ¿Está pensando en la adopción solo porque en este momento tiene problemas financieros o por dificultades con su situación de vivienda? Si es así, puede haber opciones adicionales. ¿Ha considerado preguntarles a amigos y familiares si pueden ayudar? ¿Ha buscado programas locales o llamado a agencias de servicios sociales para ver qué pueden ofrecer? Los trabajadores sociales pueden ayudarla a

encontrar una manera de criar a su hijo ayudándola a encontrar un lugar para vivir, cuidado infantil, capacitación laboral u otros tipos de apoyo. Alternativamente, ¿ha considerado pedirle a otro miembro de la familia que críe a su hijo (formal o informalmente)? Si desea más tiempo para tomar su decisión, ¿ha preguntado a una agencia de adopción si hay opciones disponibles a corto plazo (por ejemplo, cuidado temporal de crianza; en inglés conocido como "foster care")?

¿He involucrado al otro padre biológico del niño en el proceso de toma de decisiones? Hay varias razones para involucrar al otro padre del niño, incluyendo el respeto de sus derechos parentales y el consentimiento para la adopción. Si tiene una buena relación con el otro padre de su hijo, pueden ayudarse mutuamente considerando las opciones y tomando una decisión. Sin embargo, algunas personas que consideran la adopción no tienen una buena relación con el otro padre de su hijo. En tales circunstancias, puede pedirle a una agencia de adopción o abogado que se comuniquen con esa persona en lugar de comunicarse usted directamente.

Independientemente de su relación con el otro padre biológico de su hijo, también es importante pensar en la perspectiva futura de su hijo. En algún momento, la mayoría de los niños que han sido adoptados hacen preguntas sobre sus padres biológicos y las circunstancias de su adopción. Muchos querrán desarrollar una relación con sus padres biológicos. Un padre que no está involucrado en la decisión o planificación de la adopción puede no tener conocimiento del niño y perder la oportunidad de conectarse con su hijo o hija desde una edad temprana o en el futuro si el niño busca información sobre ese padre. Del mismo modo, un niño que crece sin conocimiento de su otro padre puede perder la oportunidad de desarrollar una relación crítica con esa persona.

Para obtener más información, lea el artículo ["What You Should Know About Choosing Adoption" \(en inglés\)](#) [Lo que debe saber acerca de elegir la adopción].



Tenga en cuenta: Bajo ciertas circunstancias, las adopciones pueden ser revocadas si los derechos del otro padre biológico se eludieron y no se ejerció el consentimiento para la adopción. Independientemente de las leyes en su Estado, si usted está considerando la adopción, es buena idea preguntar de antemano cuál es el proceso antes de decidir proceder con un abogado o una agencia que no protegerá la integridad del plan de adopción.

Rol y responsabilidades del padre en la adopción

Las leyes relacionadas con el rol y las responsabilidades del padre biológico en la adopción son diferentes de un Estado a otro. La mayoría de los Estados requieren que se informe al padre (o cualquier hombre que pueda ser el padre) sobre el niño antes de la adopción. Esto es cierto independientemente de si la madre y el padre están casados o no. Aunque las leyes varían, las leyes de su Estado pueden requerir que el padre del niño firme papeles legales dando su consentimiento legal para la adopción antes de que la adopción se pueda considerar una opción válida. En ciertos casos donde agencias y abogados han forzado el proceso y se han llevado a cabo adopciones sin el consentimiento del padre, la corte ha revocado legalmente la adopción. En algunos Estados, si los padres del bebé no están casados, el presunto padre (o padre "putativo") tiene un tiempo determinado para registrarse en el registro de padres putativos del Estado o tomar otra acción legal para poder reclamar la paternidad del niño. Algunos Estados requieren que se publique un aviso si se desconoce el nombre o el paradero del padre. Para obtener más información, consulte los siguientes recursos de Information Gateway:

- [Consent to Adoption \(en inglés\)](#) [Consentimiento para la adopción - Estatutos Estatales]
- [The Rights of Unmarried Parents \(en inglés\)](#) [Los derechos de los padres no casados - Estatutos Estatales]

¿He hablado sobre esta decisión con mi familia y la familia del otro padre biológico? Su familia o la familia del otro padre de su hijo puede ser una fuente de apoyo al considerar qué hacer, incluso si el embarazo ha puesto a prueba sus relaciones. Además del apoyo emocional, sus familias pueden proporcionarles dinero, vivienda y otros tipos de ayuda. Considere si alguien en su familia, en la familia del otro padre biológico u otros miembros de la familia extendida pueden desear ser el tutor/guardián legal de su hijo o adoptar a su hijo. La tutela o adopción por parientes puede ayudar a mantener las conexiones del niño con su familia y herencia cultural. Para obtener más información, visite la página web de Information Gateway [Kinship Care \(en inglés\)](#) [Cuidado de parentesco].

¿Cómo me sentiría en 10 o 20 años si hago un plan de adopción para mi hijo o si yo misma crio a mi hijo? Si bien es imposible saber con certeza cómo se sentirá dentro de muchos años, debe considerar los posibles efectos a largo plazo de cualquier decisión que tome. Por ejemplo, es posible que desee pensar en su futuro con y sin este niño. ¿Cómo afectaría la crianza del niño lo que quiere usted de la vida? ¿Qué sistemas de apoyo pueden ser necesarios para lograr sus planes a largo plazo en cada una de sus opciones? ¿Cómo se sentiría si llega a tener otros hijos o si no tiene otros hijos?



Tenga en cuenta: No hay respuestas "correctas" o "incorrectas" a estas preguntas, y es posible que no sepa las respuestas en este momento. Puede tener una mezcla de sentimientos y eso está bien.

HACIENDO UN PLAN DE ADOPCIÓN

Una vez que haya considerado sus opciones y decidido proceder con la adopción, un plan de adopción puede ayudarla a procesar las emociones, pensar en el tipo de familia en la que desea que crezca su hijo, pensar en el papel que le gustaría desempeñar en la vida de su hijo, y otras consideraciones. Un plan de adopción implica organizar que su hijo biológico sea criado por padres adoptivos como un miembro legal completo y permanente de su familia. También es un proceso para recopilar información y aclarar sus decisiones.

DECIDIENDO ENTRE UNA AGENCIA O LA ADOPCIÓN INDEPENDIENTE

Si decide hacer un plan de adopción para su hijo, elegirá si desea una adopción a través de una agencia o una adopción independiente (o privada) manejada por un abogado de adopción. Es posible que no sepa qué tipo de adopción funcionará mejor para usted y su hijo hasta que haya explorado estas opciones más a fondo. La sección a continuación describe cada tipo de adopción, junto con consideraciones y recursos para seleccionar profesionales calificados.

Adopción por agencia. Las agencias de adopción son organizaciones que brindan servicios de consejería a futuros padres o padres biológicos, servicios de apoyo y preservación de la adopción, evaluaciones de padres adoptivos potenciales y servicios de preparación para que los niños vivan con familias adoptivas. Las agencias trabajan con muchas familias y futuros padres para encontrar las mejores familias para bebés, recién nacidos y, en algunos casos, niños pequeños. Algunos futuros padres eligen una adopción por agencia en lugar de una adopción independiente porque las agencias con licencia deben seguir los estándares Estatales de adopción y, a menudo, brindan más servicios (como consejería) antes, durante y después de la adopción. Las agencias pueden ayudarla incluso si desea explorar las opciones de adopción y otros recursos para un niño mayor.

Si elige trabajar con una agencia, busque una agencia con licencia y buena reputación. Puede encontrar la información de contacto de las agencias de adopción doméstica con licencia en su Estado en el [National Foster Care & Adoption Directory Search \(en inglés\)](#) [Búsqueda del Directorio Nacional de Cuidado de Crianza y Adopción].

Después de que contacte a una agencia con licencia, generalmente trabajará con un consejero de adopción. Durante las reuniones iniciales, el consejero de adopción normalmente hará lo siguiente:

- Proporcionarle información sobre las opciones para usted y su hijo
- Explicar los procesos para seleccionar padres adoptivos y renunciar a sus derechos parentales
- Recopilar información sobre usted y el otro padre biológico del niño para crear un historial médico y social para el niño. Para obtener más información, consulte [Providing Adoptive Parents With Information About Adoptees and Their Birth Families \(en inglés\)](#) [Proporcionar a los padres adoptivos información sobre los hijos adoptados y sus familias biológicas].
- Trabajar con usted para desarrollar un plan de adopción
- Discutir las opciones para y los beneficios de contacto continuo después de la adopción

Adopción privada / independiente. Algunos padres biológicos optan por hacer un plan de adopción sin la participación de una agencia. En una adopción independiente (o adopción privada), los padres trabajan con un abogado y la familia seleccionada para adoptar al niño. Algunos padres sienten que esto les permite más control, o tal vez ya hayan identificado una familia potencial y quieran proceder con la adopción.

Para ayudar a prevenir las prácticas de explotación (la "venta de bebés", por ejemplo), cada Estado tiene leyes estrictas sobre lo que los futuros padres pueden y no pueden pagar. Para obtener más información, consulte [Regulation of Private Domestic Adoption Expenses \(en inglés\)](#) [Regulación de gastos de la adopción doméstica privada].

Si elige trabajar con un abogado, asegúrese de que el abogado tenga experiencia en adopción, que tenga licencia para ejercer la abogacía en su Estado y que esté en buena posición con la asociación de abogados de su Estado. Puede encontrar nombres e información de contacto para abogados de adopción en el sitio web de la [Academia de Abogados de Adopción y Reproducción Asistida](#). Puede encontrar recursos de referencia legal adicionales para cada Estado a través del American Bar Association [Asociación Americana de Abogados] en su página web [Find Legal Help \(en inglés\)](#) [Encuentre asistencia legal].

Al seleccionar un abogado, infórmese sobre las calificaciones, experiencia con la adopción, servicios, honorarios y procesos del abogado. Busque un abogado que no le cobre un honorario si usted decide no continuar con su plan de adopción.



Tenga en cuenta: Debe planear que su propio abogado la represente a usted y a su hijo, y los padres adoptivos deben tener un abogado diferente que los represente a ellos. Es importante que su abogado esté pendiente de sus intereses.

Ejemplos de preguntas para hacerle a un representante de una agencia de adopción o un abogado de adopción

Si está considerando hacer un plan de adopción, hable con varias agencias o abogados y haga todas las preguntas que necesite para sentirse cómoda. Las siguientes son algunas preguntas que puede hacer.

- ¿Qué tipos de servicios ofrece y cuáles son los honorarios (si los hay)?
- ¿Recibiré consejería? ¿Durante qué período de tiempo? ¿Antes del nacimiento? ¿Después de que el niño ha sido adoptado?
- ¿Cómo manejará la obtención del consentimiento del otro padre biológico del niño?
- Si decido criar a mi hijo, ¿tendré que pagar por los servicios ya recibidos? (Nota: Esto es ilegal en la mayoría de los Estados).
- ¿Cómo encuentra y evalúa a los padres adoptivos potenciales?
- ¿Qué papel puedo jugar en conocer y seleccionar a la familia que puede adoptar a mi hijo?
- ¿Qué servicios brindan para ayudarme a mantener una relación con mi hijo después de que se complete la adopción?
- ¿Cómo manejaría la situación si mi hijo naciera con o tuviera una discapacidad?
- ¿Puede proporcionarme referencias (nombres e información de contacto) de clientes que han hecho planes de adopción y han acordado hablar con futuros padres que estén considerando la adopción?

SELECCIONANDO A LOS PADRES ADOPTIVOS

Ya sea que trabaje con una agencia o un abogado de adopción para hacer un plan de adopción, debe tener muchas opciones para seleccionar a los padres adoptivos para su hijo. Dedique tiempo a pensar sobre qué tipo de familia y hogar preferiría para su hijo. Por ejemplo, ¿está buscando padres que compartan sus valores y creencias? ¿Es importante para usted que su hijo sea criado por dos padres o con otros hermanos? ¿Quiere una familia que sienta lo mismo que usted sobre mantener una relación después de la adopción? Para obtener una lista de ejemplos de preguntas para hacerle a los padres adoptivos potenciales, consulte [Adoption Interview Questions: What to Ask Adoptive Families or Birth Parents \(en inglés\)](#) [Qué preguntar a las familias adoptivas o padres biológicos] en la página web de la organización Considering Adoption.

En una adopción por agencia, las familias interesadas en adoptar se postularán a la agencia. Es posible que tenga la oportunidad de mirar perfiles, cartas, imágenes o videos para seleccionar a los padres potenciales para su hijo. Si lo prefiere, muchas agencias se encargarán de que conozca a familias adoptivas potenciales antes de tomar una decisión.

En una adopción independiente, puede encontrar padres adoptivos potenciales de varias maneras. Puede llegar a darse cuenta de familias interesadas en la adopción a través de un abogado, un médico, miembros de la familia, un amigo o su comunidad de fe. Después de ponerse en contacto con una familia adoptiva potencial, un abogado de adopción puede ayudarla a hacer un seguimiento, lo que puede implicar conocer a la familia.



Tenga en cuenta: Si bien el internet y las redes sociales hacen que la búsqueda de información sobre padres adoptivos potenciales sea más rápida y fácil, también pueden crear oportunidades de presión, fraude y explotación. Si usa el internet para encontrar padres adoptivos potenciales, asegúrese de hacer muchas preguntas para evaluar si los padres y los proveedores de servicios son éticos y si los servicios están en su mejor interés y el de su hijo.

El estudio de hogar

Tanto en adopciones a través de agencias como en adopciones independientes, las familias adoptivas potenciales deben completar un proceso de estudio de hogar. El propósito del estudio es garantizar que el hogar adoptivo sea seguro y apropiado para el niño. Un estudio de hogar generalmente incluye entrevistas con padres potenciales, visitas al hogar y verificación de antecedentes y antecedentes penales. Hable con su consejero o abogado acerca de obtener una copia del perfil y / o el estudio de hogar de una familia potencial. Para obtener más información, lea [El proceso de estudio de hogar para la adopción](#).

MANTENIENDO UNA RELACIÓN CON SU HIJO DESPUÉS DE LA ADOPCIÓN

Hoy en día, la mayoría de las adopciones domésticas implican cierto nivel de contacto continuo entre las familias adoptivas y biológicas. Se considera que mantener una relación con el niño es lo mejor para el niño. Después de la adopción, usted (y posiblemente otros miembros de la familia), su hijo y la familia adoptiva pueden comunicarse de varias maneras: cartas, llamadas telefónicas, redes sociales, correos electrónicos, mensajes de texto, videollamadas y / o visitas regulares. A través del contacto directo con usted y otros miembros de su familia biológica, su hijo se beneficia al aprender más sobre su historial personal, antecedentes familiares, información médica y por qué usted eligió la adopción. Como resultado, su hijo puede desarrollar un sentido más fuerte de identidad, autoestima y conexión.

Para leer un resumen de la investigación sobre padres biológicos que mantienen una relación con la familia adoptiva, consulte [Openness in Adoption: From Secrecy and Stigma to Knowledge and Connections \(en inglés\)](#) [Apertura en la adopción: del secreto y el estigma al conocimiento y las conexiones] en el sitio web del Donaldson Adoption Institute.

Hable con su consejero de adopción o abogado de adopción sobre qué tipo de relación le interesa tener con su hijo y sus padres adoptivos. Usted y los padres adoptivos potenciales deben determinar de antemano cómo se mantendrá en contacto y con qué frecuencia, entre otras consideraciones. En la mayoría de los Estados, estos arreglos pueden formalizarse por escrito en un acuerdo de contacto postadoptivo. Se recomiendan los acuerdos de contacto porque pueden ayudar a asegurar que todas las partes involucradas tengan una comprensión compartida de las expectativas de contacto entre las familias.

También es importante que las discusiones sobre los acuerdos de contacto se realicen además de hacer planes de adopción. No debe hacer un plan de adopción basado solo en una promesa de contacto. Para obtener más información, consulte [Postadoption Contact Agreements Between Birth and Adoptive Families \(en inglés\)](#) [Acuerdos de contacto postadoptivos entre familias biológicas y adoptivas].



Tenga en cuenta: Los acuerdos de contacto postadoptivos pueden ser herramientas útiles para establecer expectativas comunes y deben presentarse antes de finalizar la adopción. Sin embargo, dichos acuerdos pueden no ser exigibles por ley si los padres adoptivos o biológicos cambian de opinión y deciden detener o cambiar la comunicación.

Para obtener más información sobre cómo mantener una relación con su hijo después de que haya sido adoptado, consulte [Helping Your Adopted Children Maintain Important Relationships With Family \(en inglés\)](#) [Ayudando a sus hijos adoptados a mantener relaciones importantes con familia].

CUIDÁNDOSE A SÍ MISMA

Durante y después de un embarazo no planificado o al considerar la adopción de un niño mayor, puede sentirse ansiosa, estresada, abrumada y muchas otras emociones. Asegúrese de cuidarse y de obtener la atención médica adecuada para su hijo y para usted misma. La consejería psicológica durante el embarazo, particularmente con un profesional neutral y capacitado, puede ayudarla a sobrellevar sus emociones y capacitarla para tomar decisiones acertadas para usted y para el niño.

La consejería después del nacimiento, durante el proceso de toma de decisiones y después de la adopción, si ocurre, puede ayudarla a enfrentar los impactos que puedan surgir a lo largo de los años. Algunas agencias de adopción autorizadas proporcionarán servicios de consejería después de la adopción por el tiempo que lo necesite. En las adopciones independientes, la mayoría de

los Estados permiten, y algunos requieren, que los padres adoptivos paguen por los servicios de consejería para la madre biológica (con varios límites de tiempo). Para más información, vea [Regulation of Private Domestic Adoption Expenses \(en inglés\)](#) [Regulación de gastos de adopción doméstica privada].

El dolor y la pérdida son reacciones comunes para los padres biológicos que hacen un plan de adopción. Algunos padres biológicos también experimentan fases de sentirse culpables y enojados. Pueden producirse fuertes sentimientos de pena y arrepentimiento muchos años después de finalizada la adopción. Es importante reconocer estos sentimientos y saber que son normales. Para obtener más información, consulte [El impacto de la adopción](#).

Si no ha tenido contacto con su hijo después de la adopción, usted o su hijo pueden intentar contactarse años después. El proceso de búsqueda y reunión puede ser una experiencia emocional e intensa, y puede beneficiarse del apoyo profesional. Para obtener más información, visite [Preparing for an Adoption Search and Reunion \(en inglés\)](#) [Preparación para la búsqueda y reunión después de la adopción].

Sea cual sea el nivel de contacto continuo que tenga con su hijo, la consejería puede ayudar. La consejería individual y los grupos de apoyo con otros padres biológicos pueden ayudarla a aceptar sus arreglos de adopción, resolver su dolor, sentirse bien consigo misma y su decisión, y planificar su futuro.

CONCLUSIÓN

Elegir entre criar a un niño y hacer arreglos para que sea criado por padres adoptivos es una decisión difícil, y ambas opciones requieren coraje y amor. Conocer las preguntas que debe hacerse y los recursos a considerar puede mejorar su proceso de toma de decisiones y conducir a una comprensión clara y segura de cuál es la mejor decisión para usted. El desarrollo de un plan de adopción hace avanzar el proceso, pero no significa que no pueda tener un cambio de corazón. No debe sentirse presionada por las discusiones anteriores, el pago de gastos o lo que los padres adoptivos potenciales y otros esperan y desean. Una relación continua con su hijo puede y debe negociarse antes de la adopción y debe reexaminarse a medida que el niño crece. Avanzar en el proceso significa que está lista para aceptar e integrar la adopción como parte de su vida. Hacer un plan de adopción puede ayudarla a encontrar esa aceptación con mayor claridad y facilidad.

RECURSOS PARA MÁS INFORMACIÓN

Los siguientes recursos ofrecen información general adicional para los padres futuros o actuales que están considerando hacer un plan de adopción.

Child Welfare Information Gateway

- Páginas web:
 - [Adoption \(en inglés\)](#) [Adopción]
 - [National Foster Care & Adoption Directory \(en inglés\)](#) [Directorio Nacional de Cuidado de Crianza y Adopción]
- Publicaciones:
 - [Buscando a parientes biológicos](#)
 - [El impacto de la adopción](#)

[American Pregnancy Association](#)

- [Adopción: Preguntas frecuentes](#)
- [Los beneficios de adopciones](#)
- [Orientaciones para la elección de una familia](#)

[Concerned United Birthparents, Inc. \(en inglés\)](#)

[Expectant Parents \(en inglés\)](#) [Padres futuros]

CITA SUGERIDA:

Child Welfare Information Gateway. (2020). *Adopción: considerando sus opciones y haciendo un plan*. U.S. Department of Health and Human Services, Administration for Children and Families, Children's Bureau. <https://www.childwelfare.gov/es/resources/adopcion-considerando-sus-opciones-y-haciendo-un-plan/>



U.S. Department of Health and Human Services
Administration for Children and Families
Administration on Children, Youth and Families
Children's Bureau



Esta publicación forma parte del dominio público y puede ser descargada, reproducida y distribuida sin autorización. Al hacerlo, por favor dé crédito a Child Welfare Information Gateway. Disponible en línea en <https://www.childwelfare.gov/es/resources/adopcion-considerando-sus-opciones-y-haciendo-un-plan/>.