

La crianza de un niño o joven que ha sufrido abuso sexual: una guía para padres de crianza y adoptivos (Parenting a Child or Youth Who Has Been Sexually Abused: A Guide for Foster and Adoptive Parents)

Como padre o proveedor de cuidado de un niño o joven que tiene un historial conocido o sospechado de haber sido abusado sexualmente, puede sentirse confundido acerca del impacto del abuso e incierto sobre cómo puede ayudar. Puede ser reconfortante saber que la mayoría de los niños y jóvenes que han sufrido abusos no llegan a abusar de otros, y muchos viven vidas felices, saludables y exitosas. Al mismo tiempo, todos los niños y jóvenes que han sufrido abusos necesitan sentirse seguros y amados en hogares enriquecedores. Como padre o proveedor de cuidado, usted puede desempeñar un papel central en el proceso de sanación de su hijo, así como en el desarrollo de resiliencia, que fortalece la capacidad de su hijo para adaptarse o hacer frente a la adversidad.

SECCIONES INCLUIDAS

Educándose a sí mismo

Entendiendo el impacto del abuso sexual

Estableciendo pautas familiares de seguridad y privacidad

Buscando ayuda

Conclusión

Referencias

Esta hoja informativa explica cómo puede ayudar a los niños y jóvenes a su cuidado informándose sobre el abuso sexual de menores, entendiendo el impacto del abuso, estableciendo pautas de seguridad y privacidad para su familia y buscando ayuda si la necesita. Si bien el leer esta hoja informativa no garantizará que sabrá qué hacer en cualquier circunstancia, puede usarla como un recurso para algunos de los posibles desafíos y recompensas que tiene por delante.

EDUCÁNDOSE A SÍ MISMO

Uno de los pasos más útiles que puede tomar para ayudar a su hijo es informarse sobre el abuso sexual y el desarrollo sexual saludable en los niños. Con esta información, reconocerá más fácilmente los comportamientos posiblemente asociados con el abuso pasado o actual y evitará la incertidumbre si su hijo o joven muestra comportamientos sexuales poco comunes. Lo más importante es que puede ganar confianza para apoyar a su hijo o joven a través de una variedad de situaciones que pueden surgir. Esta sección habla acerca de indicios y comportamientos que pueden indicar abuso sexual en niños y jóvenes, así como comportamientos comunes de desarrollo sexual saludable.

¿QUÉ ES EL ABUSO SEXUAL DE MENORES?

La Red Nacional Para el Estrés Traumático Infantil (National Child Traumatic Stress Network, o NCTSN, por sus siglas en inglés) define el abuso sexual de menores de la siguiente manera:

[C]ualquier interacción entre un niño y un adulto (u otro niño) en donde el niño es utilizado para estimular sexualmente al abusador o a un observador. El abuso sexual puede involucrar contacto físico o puede también ocurrir sin contacto físico. El abuso sexual sin contacto físico puede incluir voyerismo (tratar de ver el cuerpo desnudo del niño), exhibicionismo (el abusador muestra sus partes privadas ante un niño) o exponer al niño a la pornografía. Los niños de cualquier edad, raza, origen étnico, y posición económica son vulnerables al abuso sexual. El abuso sexual infantil afecta tanto a niños como a niñas en todos los tipos de vecindarios y comunidades, y en todos los países del mundo.

INDICIOS DE ABUSO SEXUAL

Si está criando a un niño o joven que ha sido retirado de su familia, es posible que no sepa si él o ella ha sido víctima de abuso sexual. Se requiere que las agencias de bienestar de menores compartan toda la información conocida sobre la historia de un niño con su proveedor de cuidado. Sin embargo, es posible que no existan registros de abuso pasado, y también es posible que los niños pequeños o no verbales no puedan informarle sobre el abuso. Los niños y jóvenes con discapacidades, muchos de los cuales no pueden interpretar o articular experiencias abusivas, tienen un riesgo mayor de abuso sexual que niños sin discapacidades (Child Welfare Information Gateway, 2018). Además, muchos niños no revelan abusos pasados hasta que se sienten seguros. Por estas razones, los padres de crianza o adoptivos o personas que son proveedores de cuidado de niños de sus parientes son a veces los primeros en enterarse de que un niño ha sido abusado sexualmente. Por lo tanto, es importante saber conocer los indicios y comportamientos del abuso.

Para obtener más información sobre su hijo adoptado, consulte la hoja informativa de Information Gateway titulada [Obtaining Background Information on Your Prospective Adopted Child \(en inglés\)](#) [Cómo obtener información sobre los antecedentes de su posible hijo adoptado].

Los niños que han sido abusados sexualmente también pueden "portarse mal"; es decir, expresar sentimientos o impulsos sexuales que son extraños, excesivos, agresivos o explícitos. Aunque ningún indicio o comportamiento específico prueba que ha ocurrido abuso sexual, la siguiente tabla muestra ejemplos de posibles señales de advertencia de abuso.

TABLA 1. INDICIOS Y COMPORTAMIENTOS QUE PUEDEN SUGERIR ABUSO SEXUAL EN NIÑOS Y JÓVENES¹

Niños pequeños	Niños mayores y jóvenes	Tanto niños como jóvenes
- Imitación de actos sexuales con juguetes u otros objetos, como animales de peluche - Demuestra comportamientos de un niño mucho más pequeño, como mojar la cama o chuparse el dedo - Se niega a quitarse la ropa en momentos adecuados (por ejemplo, al bañarse, a la hora de ir a cama) - Infecciones de transmisión sexual² (especialmente en niños que aún no han comenzado la pubertad)	- Patrones de alimentación poco saludables o aumento/pérdida de peso inusual - Ansiedad o depresión - Cambios en el autocuidado o prestando menos atención a la higiene - Se hace daño/lesiona a sí mismo o tiene pensamientos suicidas - Uso de alcohol o drogas - Huye o se escapa de casa - Infecciones de transmisión sexual o embarazo - Comportamiento sexual de alto riesgo³ - Tiene dinero de repente	- Conocimiento sexual explícito más allá de la etapa de desarrollo del niño - Fijación sexual indicada por lenguaje o dibujos - Pesadillas, problemas para dormir o miedo a la oscuridad - Cambios repentinos o extremos de humor (por ejemplo, rabia, miedo, enojo, llanto o alejamiento) - Referencias a un nuevo amigo mayor - Evita sin explicación ciertas personas, lugares o actividades - Dolor, picazón o sangrado en las áreas genitales

¹ A menos que se indique lo contrario, el contenido de la tabla se ha adaptado de Stop It Now! (s.f.). *Tip sheet: Warning signs of possible sexual abuse in a child's behavior* [Hoja de consejos: señales de posible abuso sexual en el comportamiento de un niño]. Obtenido de <https://www.stopitnow.org/ohc-content/tip-sheet-warning-signs-of-possible-sexual-abuse-in-a-childs-behaviors>

² Rape, Abuse and Incest National Network. (s.f.). *Warning signs for young children* [Señales de advertencia para niños pequeños]. Obtenido de <https://rainn.org/warning-signs-of-sexual-abuse-in-young-children/>

³ American College of Obstetricians and Gynecologists. (2017). *Adult manifestations of childhood sexual abuse* [Manifestaciones adultas del abuso sexual infantil]. Obtenido de <https://www.acog.org/clinical/clinical-guidance/committee-opinion/articles/2011/08/adult-manifestations-of-childhood-sexual-abuse>

Estas señales de alerta no siempre indican que su hijo o joven ha sufrido abuso sexual. Más bien, estas acciones pueden reflejar un problema subyacente, como el abuso físico o emocional o la exposición no intencional al contenido sexual. En cualquier caso, un profesional capacitado que se especializa en trabajar con niños que han sido víctimas de abuso sexual debe evaluar si existe una preocupación subyacente. (Consulte la última sección de esta hoja informativa, Buscando ayuda, para obtener más información).

Las siguientes organizaciones ofrecen más información sobre comportamientos que pueden indicar abuso sexual:

- Stop It Now! [Comportamientos sexuales adecuados de acuerdo al desarrollo del niño](#)
- [Línea de Ayuda Nacional de Abuso Sexual de RAINN](#)
 - [Warning Signs of Sexual Abuse in Young Children \(en inglés\)](#) [Señales de advertencia de abuso sexual en niños pequeños]
 - [Warning Signs of Sexual Violence in Teens \(en inglés\)](#) [Señales de advertencia de violencia sexual en adolescentes]
- [Darkness to Light](#)
- [Departamento de Justicia de EE. UU.](#)

DESARROLLO SEXUAL SALUDABLE EN NIÑOS Y JÓVENES

En cada etapa de desarrollo, los niños muestran una variedad de comportamientos sexuales sanos y curiosidad. Los comportamientos y la curiosidad de los niños pueden desarrollarse gradualmente, en función de su desarrollo, y pueden verse influenciados por factores como lo que observan y la orientación que reciben de los padres y proveedores de cuidado. Comprender el desarrollo sexual saludable puede dar un contexto en el que considerar signos y comportamientos de posible abuso. La siguiente tabla detalla los comportamientos comunes que se consideran saludables para la mayoría de los niños y jóvenes, de acuerdo con sus fases de desarrollo.

TABLA 2. COMPORTAMIENTOS COMUNES DE DESARROLLO SEXUAL EN NIÑOS Y JÓVENES

Niños pequeños	Niños mayores y jóvenes
• Curiosidad por sus cuerpos, masturbación ocasional en público y privado • Exploración consensual de sus cuerpos cuando juegan con niños de edad similar • Preguntas sobre la sexualidad, como "¿De dónde vienen los bebés?" • Falta de inhibición sobre la desnudez, particularmente en menores de 5 años • Uso de la jerga/lenguaje informal para describir partes del cuerpo y chistes sobre funciones corporales	• La adhesión a las normas sociales en torno a la masturbación, probablemente ocurre en privado • Pueden tener lugar conductas sexuales compartidas con compañeros de una edad similar • Interés por los cuerpos adultos en la televisión o en los medios • Comprensión del embarazo, el VIH y otras infecciones de transmisión sexual • Capacidad para aprender sobre relaciones íntimas y amorosas a largo plazo, y sobre las relaciones sanas frente a las relaciones no sanas

Visite la página [Comportamientos sexuales adecuados de acuerdo al desarrollo del niño](#) para obtener más información sobre los comportamientos comunes entre las diferentes edades de los niños y comportamientos que pueden ser poco comunes o poco saludables. Busque apoyo llamando a la línea de ayuda en inglés de Stop It Now! en 1.888.PREVENT (1.888.773.8368).

ENTENDIENDO EL IMPACTO DEL ABUSO SEXUAL

Si un profesional ha determinado que su hijo o joven ha sido abusado sexualmente, o si sospecha que él o ella ha sido abusado(a), comprender el impacto de las experiencias abusivas puede proporcionar información importante sobre cómo el abuso sexual ha afectado el comportamiento de su hijo.

IMPACTO DEL ABUSO SEXUAL EN LOS NIÑOS Y JÓVENES

El abuso sexual viola los límites físicos y emocionales. Los niños y jóvenes que han sufrido abuso pueden ver el mundo como inseguro y los adultos como manipuladores y no confiables, o pueden carecer de límites y no reconocer cuando se encuentran en situaciones inseguras. Muchos factores influyen en cómo los niños piensan y se sienten sobre el abuso que experimentaron, cómo los afecta y cómo desarrollan su capacidad de resiliencia. La tabla 3 detalla algunos de estos factores.

Resiliencia

Según la Asociación Americana de Psicología (American Psychological Association, o APA, sus siglas en inglés), la resiliencia es la capacidad de adaptarse o sobrellevar de manera positiva a la adversidad, incluido el trauma, la tragedia, las amenazas y el estrés significativo. Implica comportamientos, pensamientos y acciones que pueden aprenderse a lo largo del tiempo y fomentarse mediante relaciones positivas con los padres, proveedores de cuidado y otros adultos. La resiliencia en niños y jóvenes que han experimentado abuso sexual les permite prosperar a pesar de este evento traumático.

Para obtener más información general sobre la resiliencia, visite la página [Camino a la resiliencia](#) en el sitio web de la APA.

TABLA 3. FACTORES QUE PUEDEN CONTRIBUIR AL IMPACTO DEL ABUSO

Factores relacionados con el niño/joven	Factores relacionados con el abuso/el abusador
• La edad del niño (los niños pequeños pueden experimentar más consecuencias adversas) • Desarrollo emocional y social del niño en el momento del abuso • La capacidad del niño para lidiar con a las respuestas físicas al abuso (por ejemplo, miedo y excitación) • Cuánta responsabilidad siente el niño o joven por el abuso (por ejemplo, por no hablarle a un adulto de inmediato o detener el abuso de alguna manera) • La respuesta al niño cuando él o ella revela el abuso	• Frecuencia y duración del abuso; si ocurrió la penetración • La relación del abusador con el niño o joven; medida en que el abuso fue una traición a la confianza dentro de una relación importante (por ejemplo, si el responsable del abuso es un padre en comparación con un vecino) • El uso de la "amistad" por parte del abusador y los esfuerzos para hacer que el niño sea un participante dispuesto • El uso de amenazas de daño o violencia por parte del abusador, incluidas amenazas a mascotas, hermanos o padres • El uso que hace el abusador del secreto y las amenazas para retirar el amor y el afecto • Si el género del abusador es igual o diferente al del niño (por ejemplo, los niños y los jóvenes tienen menos probabilidades de reportar actividad sexual con personas del mismo género)

Los niños y jóvenes deben entender que no tienen la culpa del abuso que sufrieron. La respuesta inmediata de su familia y la aceptación continua del abuso de su hijo jugarán un papel clave en la capacidad de su hijo para curarse, desarrollar resiliencia y llevar una vida saludable. (Consulte la última sección de esta hoja informativa, Buscando ayuda, para más información sobre cómo curarse del abuso).

Si le preocupa que su hijo actúe de manera sexual con sus compañeros o niños más pequeños, responda con calma y tenga en cuenta el desarrollo de su hijo y el trauma que ha sufrido. Es probable que los niños estén buscando que se establezcan límites y que no estén conscientes de los límites apropiados. Establezca límites claros y busque ayuda profesional adecuada para los niños cuyo comportamiento persiste. Aprender a no responder de manera demasiado fuerte o demasiado leve a las situaciones lo ayudará a cuidar a sus hijos con empatía y confianza.

Los niños pueden responder al abuso sexual de varias maneras. Algunos pueden actuar alejados y parecer tímidos en situaciones sociales, mientras que otros pueden estar enojados y actuar de manera agresiva. Algunos pueden requerir atención especial y que se establezcan límites firmes para ellos. Otros pueden actuar de manera inapropiada cuando las situaciones, ubicaciones o elementos cotidianos desencadenan recuerdos de un evento traumático. Los desencadenantes ocurren de manera inesperada debido a una variedad de circunstancias. Es posible que los niños no estén conscientes de qué exactamente les desencadena los recuerdos traumáticos. Esto puede incluir situaciones tan específicas como ver a alguien que se parece al abusador o tan general como estar solo en un baño público u otro lugar que le recuerde dónde ocurrió el abuso.

Además, la conciencia de las diferencias culturales puede ofrecer información sobre el nivel de comodidad de su hijo con espacio físico, afecto físico, prácticas de baño y desnudez, higiene y otros factores que pueden causar situaciones no deseadas. Por ejemplo, en las culturas donde los padres no hablan sobre la sexualidad directamente con sus hijos, o la actividad sexual en los niños de cualquier tipo es inaceptable (por ejemplo, los niños que se tocan a sí mismos), los niños pueden sentir vergüenza y culpa por sus cuerpos.

Trauma

Los niños que han sido abusados sexualmente todavía pueden verse afectados por el trauma asociado con esa experiencia cuando entran en cuidado de crianza. El trauma es una respuesta emocional a un evento intenso que amenaza o causa daño. Comprender los efectos del trauma puede ayudarle a apoyar la curación de su hijo y mejorar la dinámica familiar. Para más información sobre el trauma, vea la hoja informativa de Information Gateway [La crianza de un niño que ha experimentado trauma](#).

IMPACTO DEL ABUSO SEXUAL EN LA FAMILIA

La crianza de un niño o joven que ha sufrido abuso sexual puede ser estresante para los matrimonios y las relaciones. Puede requerir que las parejas sean más abiertas entre sí y con sus hijos sobre la sexualidad en general y los problemas sexuales en particular. Si un padre está más involucrado en abordar el problema que el otro, el desequilibrio puede crear dificultades en la relación parental. Si surgen problemas, el asesoramiento profesional puede ayudar.

Además, si un padre o proveedor de cuidado estaba más a favor que el otro de acoger a un niño en cuidado de crianza o adoptar, el estrés general puede aumentar, especialmente cuando los niños o jóvenes tienen una variedad de comportamientos que requieren atención. Algunos padres sienten resentimiento hacia o se alejan de los hijos de crianza o adoptivos que requieren mucho tiempo y energía.

Los padres también pueden sentir el estrés en torno a los hermanos de sus hijos, quienes posiblemente no estén acostumbrados al lenguaje o comportamiento abiertamente sexual. Si un niño o joven se está comportando de manera sexual, es posible que deba hablar con sus hermanos sobre lo que ven, piensan y sienten, y sobre cómo responder. Los niños también pueden necesitar orientación sobre qué decirles a los amigos sobre el comportamiento de su hermano o hermana. Si ven que usted está manejando activamente la situación, pueden sentirse más seguros y se preocuparán menos, lo que podría ayudar a fomentar la comunicación abierta dentro de la familia.

Cuando un niño o joven ha sido abusado sexualmente, sus padres a menudo pueden volverse protectores de él o ella. Los padres pueden enseñarles a sus hijos estrategias que les ayuden a protegerse a sí mismos, pero en última instancia, los padres son responsables de proteger y mantener a sus hijos seguros. Es importante encontrar un equilibrio entre la preocupación razonable y la sobreprotección. Las estrategias que ayudan a prevenir más abusos pueden incluir enseñar a sus hijos o jóvenes a defenderse, hablar con ellos sobre cómo estar a cargo de sus cuerpos y alentar la comunicación abierta sobre cualquier cosa, no solo sobre el abuso sexual.

Ayuda para un padre que fue abusado sexualmente

Si usted fue (o sospecha que puede haber sido) abusado sexualmente cuando era un niño, criar a un niño o joven que también ha sufrido abuso sexual puede ser particularmente difícil. La lectura de esta hoja informativa también puede haber provocado pensamientos y sentimientos difíciles. Para buscar ayuda, vea la lista de [recursos y apoyo para adultos que sufrieron abuso sexual durante la niñez \(en inglés\)](#) en el sitio web de Stop It Now! Para ayuda en español, puede conectarse con un especialista de apoyo de la [Línea de Ayuda Nacional de Abuso Sexual RAINN](#) las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

ESTABLECIENDO PAUTAS FAMILIARES DE SEGURIDAD Y PRIVACIDAD

Es importante establecer pautas familiares para la seguridad y la privacidad, ya que los sobrevivientes de abuso sexual son vulnerables al abuso futuro. Algunos niños y jóvenes que han sido abusados sexualmente tienen una mayor sensibilidad a situaciones que involucran contacto físico, evocan insinuaciones sexuales o incluyen contenido sexual implícito o explícito. Si sigue algunas de las siguientes pautas, puede hacer de su hogar un lugar cómodo para los niños o jóvenes que han sufrido abuso. También puede reducir su vulnerabilidad a las acusaciones de abuso por parte de los niños que viven con usted:

- **Respete el nivel de comodidad de cada miembro de la familia en cuanto al contacto físico, abrazos y besos.** Aliente a los niños y adultos a respetar la comodidad y la privacidad de los demás.
- **Tenga cuidado con el contacto físico cuando esté jugando o bromeando, como jugar a pelear y hacer cosquillas.** Este tipo de juego puede ser incómodo o desencadenar recuerdos de abuso sexual.
- **Tenga en cuenta que algunos niños que han sufrido abuso sexual pueden no tener límites saludables.** Enséñeles a sus hijos y a toda la familia sobre los límites apropiados para su edad. Para ver más información, lea los consejos sobre [cómo hablar con niños y adolescentes \(en inglés\)](#) en el sitio web de Stop It Now! o el artículo "[8 maneras de enseñar a los niños sobre el consentimiento y los límites saludables](#)" del Connecticut Alliance to End Sexual Violence.
- **Enséñeles a los niños y jóvenes la importancia de la privacidad.** Recuérdeles a los niños que deben tocar la puerta antes de entrar a los baños y dormitorios, y modele la privacidad y el respeto.
- **Mantenga privacidad alrededor de la sexualidad adulta.** Los proveedores de cuidado adultos deben prestar especial atención a la intimidad y la sexualidad cuando están presentes niños jóvenes con antecedentes de abuso sexual.

Mensajes sexuales en los medios

Si bien algunos niños y jóvenes que han sufrido abuso sexual se sienten demasiado estimulados o perturbados por el contenido sexual en diferentes medios, otros utilizan el tiempo de pantalla para ver pornografía de manera excesiva o videos de Internet inapropiados y sexualizados. Para estos niños o jóvenes, limitar el tiempo de uso de la computadora y el monitoreo de las redes sociales puede alentar discusiones sobre temas importantes, como los efectos dañinos de la pornografía, los peligros de la preparación sexual en línea y el respeto por ellos mismos y los demás cuando están en línea. Para más información, consulte los siguientes recursos:

- [Redes sociales: consejos para padres de crianza y proveedores de cuidado](#) (Information Gateway)
- [Guías rápidas para la seguridad en línea](#) (Connect Safely)
- [Resources for Online Safety \(en inglés\)](#) [Recursos para la seguridad en línea] (Stop It Now!)
- [Predators 101: An Introduction \(en inglés\)](#) [Depredadores: una introducción] (Enough Is Enough)

Otras pautas familiares sobre seguridad y privacidad incluyen la supervisión y el monitoreo del juego de los niños. Si sabe que su hijo tiene antecedentes de abuso sexual, supervise su juego con los hermanos u otros niños en su hogar. Algunos niños requieren supervisión constante; no pueden quedarse solos con los niños más pequeños ni por un momento. Considere colocar cerraduras o campanas en las puertas de los dormitorios para saber los movimientos de un niño por la noche. Otras medidas, como monitores de audio y visuales o alarmas en las puertas, también pueden ayudar a garantizar la seguridad.

Si su adolescente tiene un historial de abuso sexual, se recomienda mantener una comunicación abierta. Puede mejorar la comunicación y reducir las conductas de alto riesgo al saber con quién está su joven y qué está haciendo, y al establecer expectativas claras para cuándo los jóvenes deben reportarse. Para obtener más información sobre formas positivas de supervisar a los jóvenes, vea [Consejos para la crianza positiva de los hijos](#).

Practicar las respuestas a los niños y jóvenes que muestran problemas de conducta sexual lo prepara para ayudar a los niños a desarrollar la autoconciencia y aprender a respetar a los demás. Aliente a sus hijos a hablar con usted u otro adulto de confianza si desean participar en una conducta sexual inapropiada. Hágales saber que está bien hablar sobre lo que están sintiendo. Para los niños y jóvenes que han sufrido abuso, puede decir: "Al igual que no estaba bien que alguien tocara tus partes privadas, no está bien que toques las partes privadas de otras personas". También puede dar directivas claras como "No usamos esas palabras en esta casa" o "Me gustaría que uses palabras diferentes para que podamos entender lo que de verdad quieres decir". Para obtener más información sobre cómo ayudar a sus hijos o jóvenes que tienen problemas de conducta sexual, vea:

- [Children and Youth Struggling With Unsafe or Harmful Sexual Behaviors \(en inglés\)](#) [Niños y jóvenes con problemas relacionados con conductas sexuales peligrosas o dañinas] (Stop It Now!)
- [Cómo entender y manejar los problemas de comportamiento sexual en los niños: información para padres y cuidadores de niños](#) (NCTSN)

Si su hijo ha demostrado contacto físico inapropiado o comportamientos sexuales agresivos, es posible que deba tomar medidas adicionales, como crear un plan de seguridad familiar, para garantizar la seguridad de su hijo y de sus compañeros. Considere cómo estos consejos pueden aplicarse a su situación:



Con amigos. Si usted sabe que su hijo tiene problemas relacionados con el contacto físico con otros niños, deberá asegurar que su hijo tenga supervisión constante informando a otros proveedores de cuidado cuando su hijo este jugando con amigos, ya sea en su casa o en la de ellos. Debe poder ver a su hijo en todo momento cuando esté con otros niños. La supervisión constante ayudará a garantizar la seguridad de todos los niños y evitará que los comportamientos sexualmente agresivos se conviertan en un hábito. Las pijamadas pueden no ser una buena idea cuando los niños tienen problemas relacionados con el contacto físico.



En la escuela. Para asegurar un nivel adecuado de supervisión y proteger a todas las personas involucradas, trabaje junto con la escuela para establecer un plan de seguridad para niños o jóvenes con conductas sexuales agresivas. El plan debe abordar inquietudes tales como los baños y vestuarios, la hora de almuerzo, el recreo, transiciones entre clases, excursiones y otras situaciones. Los niños o jóvenes que han sido abusados sexualmente no deben estar solos con un maestro. Al menos un maestro adicional debe estar en la sala.



En la comunidad. También puede ser útil establecer un plan de seguridad con entrenadores, consejeros de campamento y otros adultos que están monitoreando a su hijo. Los niños con problemas de conducta sexual no deben recibir roles de autoridad sobre otros niños. Si su hijo tiene estos problemas, no le pida que vigile a los niños más pequeños en ningún momento. Si su hijo o joven está enfocado en individuos específicos, asegúrese de que no esté solo o en grupos pequeños con esos individuos.

Para obtener más información sobre la supervisión visual y la creación de un plan de seguridad para su familia, consulte [Tip Sheet: Create a Family Safety Plan \(en inglés\)](#) [Hoja de consejos: cómo crear un plan de seguridad familiar].

Para ver un ejemplo de un plan de seguridad, lea [Family Rules in Foster Families for Safe Boundaries, Respect, and Privacy \(en inglés\)](#) [Reglas familiares en familias de cuidado de crianza para límites seguros, respeto y privacidad] de Stop It Now! Aunque este ejemplo está dirigido a familias de crianza temporal, las reglas familiares sugeridas pueden ser igualmente útiles para las familias adoptivas.

Incluso a medida que disminuyen los comportamientos sexuales, manténgase alerta a los cambios a lo largo del tiempo. Estos comportamientos sexuales pueden resurgir a medida que los niños se desarrollan, así que no se desanime si esto ocurre. Debido a que la conducta sexual puede ser una reacción al estrés, también es importante eliminar el estrés de la vida del niño tanto como sea posible.

Para más información sobre cómo comunicarse con niños o jóvenes que tienen problemas de comportamiento sexual, consulte [Parenting Children or Youth Who Are Sexually Reactive \(en inglés, disponible en español\)](#) [Crianza de niños o jóvenes sexualmente reactivos].

Para información sobre cómo trabajar con el terapeuta de su hijo, consulte la sección Consejería para padres y niños, a continuación.

BUSCANDO AYUDA

Responder a las necesidades de un niño o joven que ha sido abusado sexualmente puede involucrar a toda la familia y probablemente afectará las relaciones familiares. Los profesionales de la salud mental (por ejemplo, consejeros, terapeutas o trabajadores sociales) pueden ayudar a su familia a enfrentar las reacciones, los pensamientos y los sentimientos sobre el abuso. Busque un profesional de salud mental con experiencia en abuso sexual, el desarrollo de niños y trauma infantil. (Para más información, consulte la sección Dónde encontrar y qué buscar en un profesional de salud mental de esta hoja informativa). Antes de aceptar trabajar con un proveedor en particular, pregunte sobre los antecedentes de la persona, su experiencia y sus métodos para tratar a los niños.

CONSEJERÍA PARA PADRES Y NIÑOS

Trabajar con un profesional de salud mental especializado tan pronto como surjan los problemas puede ayudarle a determinar si el comportamiento de su hijo es motivo de preocupación. Los especialistas también pueden dar orientación para responder a las dificultades de su hijo; ofrecer sugerencias sobre cómo hablar con él o ella; y ofrecer sugerencias para crear entornos estructurados, seguros y enriquecedores.

Muchos profesionales de la salud mental comienzan con una evaluación exhaustiva que explora cómo funciona el niño o joven en varias áreas de la vida. El especialista querrá saber sobre lo siguiente:

- **Factores estresantes del pasado** (por ejemplo, historial de abuso, mudanzas frecuentes y otras pérdidas)
- **Factores estresantes actuales** (por ejemplo, un problema médico o discapacidad de aprendizaje)
- **Estado emocional** (por ejemplo, ¿Es el niño o joven generalmente feliz o ansioso?)
- **Estrategias de afrontamiento** (por ejemplo, ¿El niño se encierra en sí mismo o se porta mal cuando está enojado o triste?)
- **Amistades** (por ejemplo, ¿El niño tiene dificultades para hacer o mantener amigos?)
- **Fortalezas** (por ejemplo, ¿Es el joven creativo, atlético, organizado?)

- **Habilidades de comunicación** (por ejemplo, ¿Puede el niño comunicarse adecuadamente para su edad?)
- **Apego con adultos en su vida** (por ejemplo, ¿El niño parece estar cómodo con los adultos?)
- **Actividades** (por ejemplo, tiempo dedicado a mirar televisión, usar Internet, jugar videojuegos)

Después de una evaluación exhaustiva, el profesional decidirá si la terapia sería de beneficio para el niño y la familia. El trabajador social de un niño puede ayudarle a comprender las evaluaciones de su niño y seleccionar la forma de terapia más adecuada. El trabajador social le ayudará a encontrar un terapeuta con las credenciales correctas para su hijo y su familia, y también a comprender la cobertura de seguro y los planes de pago.

No todos los niños que han sido abusados requieren terapia. Para aquellos que la necesitan, el profesional de salud mental desarrollará un plan adaptado al niño y a las fortalezas de la familia. Este plan puede incluir uno o más de los siguientes tipos de terapia:



Independientemente de si se aconseja la terapia para la familia, los padres deben participar en el plan de tratamiento y las sesiones de terapia de sus hijos. Los profesionales calificados siempre buscarán involucrar a los padres pidiendo y compartiendo información. Los padres pueden beneficiarse de profesionales que entienden las necesidades de crianza de un niño que ha sufrido abuso sexual. Algunas formas de terapia están diseñadas para tratar el trauma en general y el trastorno de estrés postraumático (conocido también en inglés por las siglas PTSD) específicamente.

- **Terapia informada sobre el trauma.** Esta terapia reconoce el impacto del trauma y reconoce que incluso un niño que no tiene la edad suficiente para recordar un evento traumático puede experimentar sus efectos. La terapia informada sobre el trauma se enfoca en procesar recuerdos y experiencias traumáticas para que se vuelvan tolerables. Para más información, vea la página [Trauma-Informed Practice \(en inglés\)](#) [Práctica informada sobre el trauma] de Information Gateway.
- **Terapia para trastorno de estrés postraumático.** Los niños y jóvenes que están lidiando con los síntomas del trastorno de estrés postraumático pueden estar enfrentando recuerdos fuertes y pesadillas. Pueden asustarse fácilmente y experimentar arrebatos de ira, pensamientos negativos y sentimientos distorsionados. Los enfoques como la terapia de procesamiento cognitivo, la desensibilización y el reprocesamiento del movimiento ocular y la terapia grupal pueden reducir los síntomas del trastorno de estrés postraumático. Para más información, consulte la publicación [Trastorno por estrés postraumático \(TEPT\)](#) de la Alianza Nacional de Enfermedades Mentales y [la página Trastorno por estrés postraumático](#) del Instituto Nacional de la Salud Mental.

Se ha encontrado que varios programas basados en la evidencia son útiles para tratar a los niños que han sufrido abuso sexual y a sus familias. Los siguientes sitios web incluyen algunas descripciones:

- El California Evidence-Based Clearinghouse for Child Welfare enumera programas para el tratamiento de problemas de comportamiento sexual en [adolescentes \(enlace en inglés\)](#) y en [niños \(enlace en inglés\)](#).
- NCTSN incluye información sobre el [tratamiento informado por el trauma para el abuso sexual \(enlace en inglés\)](#).

DÓNDE ENCONTRAR Y QUÉ BUSCAR EN UN PROFESIONAL DE SALUD MENTAL

Para obtener la ayuda que su familia necesita, es fundamental encontrar un profesional de salud mental con experiencia que se especialice en el tratamiento de niños que han sido víctimas de abuso sexual. Algunas comunidades tienen programas especiales para tratar a niños que han sido víctimas de abuso sexual (por ejemplo, centros de defensa de menores y equipos de protección de menores). Las organizaciones y los recursos a continuación también pueden proporcionar especialistas en su comunidad.

- Stop It Now!
 - [Healing and Support for Children and Parents \(en inglés\)](#) [Sanación y apoyo para niños y padres]
 - [Finding and Choosing Professional Treatment and Support \(en inglés\)](#) [Cómo encontrar y elegir tratamiento y apoyo profesional]

- [Centros de defensa de menores \(enlace en inglés\)](#)
- [Centros de crisis por violación o asalto sexual](#)
- [Líneas directas de abuso de menores \(enlace en inglés\)](#)
- NCTSN mantiene una lista de sus [miembros que se especializan en investigación o tratamiento \(enlace en inglés\)](#)
- Proveedores de servicios sin fines de lucro que sirven a familias de niños desaparecidos o explotados
- Hospitales con centros de protección de niños y adolescentes
- Programas de asistencia para víctimas de delitos en una agencia policiaca o en la oficina de un fiscal o del fiscal de distrito
- Prácticas privadas grupales de salud mental con especialización en servicios de trauma
- Servicios de la corte familiar, incluidos grupos de [defensores especiales nombrados por la corte o tutores ad litem \(enlace en inglés\)](#)
- [Academia Americana de Psiquiatría de Niños y Adolescentes \(enlace en inglés\)](#)
- [Asociación Americana de Psicología \(enlace en inglés\)](#)

La terapia para niños que han sido abusados sexualmente es un trabajo especializado. Al seleccionar un profesional de salud mental, busque lo siguiente:

- Un título avanzado en una especialidad de salud mental reconocida, como la psiquiatría (doctorado en medicina, o M.D.), la psicología (doctorado en psicología o psiquiatría, o Ph.D. / Psy.D.), trabajo social (M.S.W.), consejería (L.P.C.), terapia matrimonial y familiar (M.F.T.) o enfermería psiquiátrica (R.N.)
- Licencia para ejercer como profesional de salud mental en su Estado
- Capacitación especial en el tratamiento del abuso sexual de menores y la dinámica del abuso, cómo el abuso afecta a niños y adultos y el uso de planes de tratamiento orientados a objetivos
- Conocimiento sobre los asuntos legales relacionados con el abuso sexual de menores, especialmente las leyes sobre la denuncia de victimización sexual de menores, los procedimientos empleados por los servicios de protección y cumplimiento de la ley, la recopilación de evidencia y el testimonio de expertos en su Estado
- La voluntad de colaborar con otros profesionales involucrados en el cuidado de su familia

Si le gustaría encontrar un grupo de apoyo para padres, puede explorar el [National Foster Care & Adoption Directory \(en inglés\)](#) [Directorio Nacional de Cuidado de Crianza y Adopción] de Information Gateway.

SU AGENCIA DE BIENESTAR DE MENORES

Si usted es un proveedor de cuidado o un padre, o si está buscando adoptar un niño, es posible que desee hablar con su trabajador social sobre lo que descubra acerca de la historia de su hijo y cualquier comportamiento que le preocupe. Compartir sus inquietudes ayudará a su trabajador social a asistirlo a usted y a su familia. Si su hijo o joven muestra problemas de comportamiento

sexual hacia otros niños, tenga en cuenta que se le podrá exigir a usted que informe a los servicios de protección de menores para cumplir con las leyes de reporte obligatorio en su jurisdicción (Child Welfare Information Gateway, 2016).

Para obtener más información sobre los servicios disponibles después de la adopción, consulte los siguientes recursos:

- La publicación de Information Gateway [Providing Adoption Support and Preservation Services \(en inglés\)](#) [La provisión de servicios de apoyo y preservación para la adopción]
- La página web de AdoptUSKids sobre [Recursos posadopción](#)

CONCLUSIÓN

Como padre de un niño o joven que ha sido o puede haber sido víctima de abuso sexual, usted tiene la oportunidad de brindarle consuelo y seguridad, y de ayudarlo a desarrollar la resiliencia y estrategias de afrontamiento efectivas para el trauma que sufrió o pudo haber sufrido. Crear un hogar estructurado, seguro y enriquecedor es el mejor regalo que puede darles a todos sus hijos. Busque ayuda cuando la necesite y comparta sus éxitos con su trabajador social u otros apoyos en su comunidad. Recuerde que una relación saludable con sus hijos les permite comenzar y avanzar en el proceso de curación.

REFERENCIAS

Child Welfare Information Gateway. (2016). *Mandatory reporters of child sexual abuse and neglect* [Denunciantes obligatorios de abuso sexual y negligencia de menores]. Obtenido de <https://www.childwelfare.gov/resources/mandatory-reporting-child-abuse-and-neglect/>

Child Welfare Information Gateway. (2018). *The risk and prevention of maltreatment of children with disabilities* [El riesgo y la prevención del maltrato de niños con discapacidades]. Obtenido de <https://www.childwelfare.gov/resources/risk-and-prevention-maltreatment-children-disabilities/>

CITA SUGERIDA:

Child Welfare Information Gateway. (2019). *La crianza de un niño o joven que ha sufrido abuso sexual: una guía para padres de crianza y adoptivos*. U.S. Department of Health and Human Services, Administration for Children and Families, Children's Bureau. <https://www.childwelfare.gov/es/resources/la-crianza-de-un-nino-o-joven-que-ha-sufrido-abuso-sexual-una-guia-para-padres-de-crianza/>



U.S. Department of Health and Human Services
Administration for Children and Families
Administration on Children, Youth and Families
Children's Bureau



Esta publicación forma parte del dominio público y puede ser descargada, reproducida y distribuida sin autorización. Al hacerlo, por favor dé crédito a Child Welfare Information Gateway. Disponible en línea en <https://www.childwelfare.gov/es/resources/la-crianza-de-un-nino-o-joven-que-ha-sufrido-abuso-sexual-una-guia-para-padres-de-crianza/>.