HOJAS INFORMATIVAS PARA LAS FAMILIAS
AGOSTO DE 2025

Cómo los padres de crianza pueden promover la reunificación

(Promoting Reunification as a Foster Parent)

Como madre o padre de crianza (también llamados **padres de crianza** temporal o **"foster parents", en inglés**), su papel abarca más que apoyar a los niños a su cargo; también implica apoyar a sus familias. Las alianzas colaborativas entre los proveedores de **cuidado de crianza ("foster care", en inglés)** y la familia de un niño pueden ayudar a promover una reunificación familiar más rápida y oportuna, mejorar la participación familiar, desarrollar las capacidades de protección en los padres o cuidadores y mejorar la seguridad y el bienestar del niño.

Child Welfare Information Gateway realizó entrevistas con padres de nacimiento y padres de crianza temporal para ayudar a aclarar algunas ideas equivocadas que cada uno puede tener sobre el otro. Muchos de estos padres son parte del Birth Parent National

SECCIONES INCLUIDAS

- Desarrollar una relación desde el principio
- Colaborar con su trabajador de caso y agencia
- Mantener una mente y un corazón abiertos
- Mantenerse en contacto después de la reunificación u otra permanencia
- Conclusión
- Recursos adicionales

Child Welfare Information Gateway
PROTECTING CHILDREN ■ STRENGTHENING FAMILIES

Children's Bureau
An Office of the Administration for Children & Families

Network [Red Nacional de Padres de Nacimiento; BPNN, sigla en inglés] o el Birth and Foster Parent Partnership [Asociación de Padres de Nacimiento y de Crianza; BFPP, sigla en inglés]. Esta hoja informativa comparte sus opiniones y consejos y destaca oportunidades para colaboración. Los nombres de los entrevistados se han modificado para proteger su identidad.

DESARROLLAR UNA RELACIÓN DESDE EL PRINCIPIO

Desarrollar conexiones con los padres de nacimiento del niño y mantener una comunicación abierta y honesta desde el principio puede ayudar a establecer una alianza sólida y duradera. Todos se benefician cuando los miembros de la familia, los niños y los padres de crianza temporal colaboran eficazmente y apoyan activamente el proceso de reunificación.

Los padres de crianza temporal deben enfocarse en las fortalezas, reconociendo y aprovechando las redes de apoyo existentes de los padres de nacimiento, como miembros de la familia extendida, conexiones comunitarias, grupos culturales y amigos. Los padres de nacimiento que se sienten apoyados por los padres de crianza y por sus redes de apoyo tendrán más recursos para aprovechar sus fortalezas y su resiliencia. Estos padres están mejor preparados para darles a sus hijos el amor y las conexiones esenciales para un desarrollo saludable.

Una estrategia para comenzar una relación de colaboración entre los padres de nacimiento y los padres de crianza son las reuniones para "romper el hielo" (enlace en inglés). Estas reuniones son conversaciones facilitadas para presentar a los padres de nacimiento y los padres de crianza y compartir información sobre el niño. La conversación se centra en las necesidades y rutinas del niño, qué le gusta y no le gusta, y cualquier consideración especial como su historial médico, la dinámica familiar, las expectativas de comunicación y los arreglos de contacto. Estas reuniones también permiten a los padres de crianza compartir más sobre ellos mismos, su familia y su hogar. Aunque estas reuniones por sí solas no crean una relación de colaboración, son un buen primer paso.

Los siguientes recursos ofrecen consejos adicionales para ayudar a crear y mantener una relación entre las familias de nacimiento y los padres de crianza:

- *Birth and Foster Parent Partnership: A Relationship Building Guide* (en inglés) [Asociación de Padres de Nacimiento y de Crianza: una guía para construir relaciones]
- How Foster and Birth Parents Can Work Together Toward Reunification (en inglés) [Cómo los padres de crianza y de nacimiento pueden trabajar juntos hacia la reunificación]

COMUNÍQUESE TEMPRANO Y CON FRECUENCIA

A menos que no se permita el contacto, los padres de crianza deben reunirse con los familiares del niño lo antes posible, incluso en el día inicial de la colocación, para intercambiar información esencial sobre el niño y ayudar a aliviar cualquier preocupación mientras el niño está en cuidado de crianza. Imagine cómo se sentiría si estuviera en el lugar de los padres de nacimiento y piense en lo que le gustaría saber acerca de las personas que cuidarán a su hijo.

El plan del caso puede determinar la naturaleza y frecuencia del contacto con la familia del niño. Cuando esté permitido, la comunicación regular por correo electrónico, llamadas telefónicas, mensajes de texto y demás puede ayudar a los padres de nacimiento y otros miembros de la familia a sentirse más cerca de sus niños, desarrollar confianza con usted y promover la reunificación. Mantener el contacto con la familia también es importante para los niños, ya que les ayuda a mantener su sentido de identidad, pertenencia y estabilidad (enlace en inglés); minimiza los sentimientos de dolor y pérdida (enlace en inglés) por la separación; preserva una conexión con sus orígenes (enlace en inglés); y puede contribuir a mejorar los resultados de bienestar (enlace en inglés).

> "Debería haber una reunión inicial para presentar a los padres de crianza y los padres de nacimiento para que puedan hacer las pequeñas preguntas. ¿Cómo es tu hijo? ¿Cuáles son sus horas de sueño? ¿Qué cosas no le gustan? Esta puede ser una gran oportunidad para que [los padres de nacimiento] vean que el proveedor de cuidado de crianza está realmente preocupado por su hijo y no quiere reemplazarlos. Les hace saber de inmediato que estás de su lado". —Keely, proveedora de cuidado de crianza, BFPP

> "Antes de que ella llegara a nuestra casa, tuve la oportunidad de hablar con su madre por teléfono para comenzar a crear una relación. Ella pudo hacerme preguntas sobre mi familia. Mirando hacia atrás, creo que eso fue fundamental para que ella se sintiera cómoda con la colocación".
> —Beth, proveedora de cuidado de crianza, BFPP

> "Ojalá mi familia extendida hubiera estado más involucrada cuando estaba en cuidado de crianza, y me hubiera gustado tener más conversaciones con los trabajadores de casos sobre mi [padre sin custodia]. Habría sentido mucha más estabilidad y conexión si me hubieran permitido mantener estas relaciones". —Jeri, una persona joven adulta que tuvo varias colocaciones en cuidado de crianza

APOYE EL TIEMPO Y LAS CONEXIONES CON LA FAMILIA

Mantener las conexiones con los miembros de la familia es importante para el bienestar general de los niños, ya que estas conexiones pueden afectar positivamente el desarrollo emocional y psicológico de los niños. Pasar tiempo con familiares y conocer la historia y las tradiciones de sus familias ayuda a mantener los vínculos culturales y fortalecer su identidad.

Las interacciones frecuentes y regulares entre los niños y sus padres de nacimiento u otros miembros de la familia, también llamado "tiempo en familia" o "tiempo familiar", ayudan a mantener los vínculos y la esperanza. A través del tiempo familiar constante, los padres de nacimiento pueden continuar mejorando sus relaciones con los niños mientras se preparan para la reunificación. Los niños que tienen visitas regulares y significativas con sus padres tienen más probabilidades (enlace en inglés) de reunirse con ellos. Ajustar su horario para permitir que los niños tengan visitas regulares con sus padres y parientes ayuda a mantener las conexiones familiares. El apoyo al tiempo familiar constante es una parte importante de la colaboración entre los padres de crianza y los padres de nacimiento u otros cuidadores.

El siguiente recurso ofrece más información sobre la importancia del tiempo en familia:

- Before and After Visitation: 5 Tips to Help Children in Foster Care (en inglés) [Antes y después de la visita: 5 consejos para ayudar a los niños en cuidado de crianza]

COLABORAR CON SU TRABAJADOR DE CASO Y AGENCIA

Su trabajador de caso puede ayudarle a ir más allá de solo cumplir con los requisitos mínimos de un plan de caso para colaborar activamente hacia la reunificación al promover una relación positiva con la familia de nacimiento y otros parientes del niño. A través de la colaboración con su trabajador de caso, los niños y las familias pueden estar mejor conectados con los servicios que necesitan para alcanzar sus metas.

Los trabajadores de casos juegan un papel crucial para ayudar a los padres de nacimiento, los miembros de la familia y los padres de crianza a conocerse entre sí. Cuando los padres de crianza participan activamente con la familia y el trabajador del caso del niño mediante reuniones regulares, actualizaciones y diálogo abierto, pueden ayudar a crear transparencia y confianza entre todos los involucrados en la vida del niño.

Si necesita más ayuda, su agencia puede ponerle en contacto con un grupo de apoyo liderado por padres de crianza con experiencia o con personas de enlace que pueden ayudarle a acceder a la capacitación pertinente y responder cualquier pregunta que pueda tener. Estas personas pueden brindarle apoyo adicional y orientación para resolver cualquier problema. Además de los recursos de las agencias, los grupos comunitarios locales, las organizaciones religiosas y las organizaciones sin fines de lucro suelen ofrecer ayuda valiosa. No dude en preguntar qué recursos están disponibles en su comunidad para recibir apoyo.

"El sistema puede hacer mucho para apoyar las relaciones [entre los padres de nacimiento y los padres de crianza]. Necesitamos encontrar formas de estar juntos desde el principio como personas que apoyan a los niños y las familias. Desde el comienzo, pienso que ese debe ser el objetivo. Quien sea responsable de esa relación desde el primer minuto puede hacer una diferencia con la reunificación". —Roberta, proveedora de cuidado de crianza, BFPP

"Mi supervisora de visitas fue increíble. Un día ella dijo, 'Esto es ridículo. ¡Nunca has conocido a las personas que están cuidando a tu hijo!' Le dije, 'No, nunca. Creo que me odian'. Ella pensó que deberíamos conocernos. [Cuando nos conocimos] ese padre de crianza pudo ver que yo era una madre amorosa. [Esto] me permitió saber que [mi hijo] estaba bien para que yo pudiera trabajar en lo que necesitaba hacer. No podía concentrarme en nada hasta que eso sucediera". —Julie, madre de nacimiento, BPNN

MANTENER UNA MENTE Y UN CORAZÓN ABIERTOS

La forma en que los padres de crianza interactúan con las familias a las que apoyan puede afectar el bienestar del niño y la familia, así como las posibilidades de reunificación. Los puntos a continuación reflejan la importancia de resistir el impulso de juzgar.

LOS NIÑOS EN EL SISTEMA DE BIENESTAR DE MENORES YA TIENEN FAMILIARES QUE LOS QUIEREN

Los niños bajo su cuidado no están con usted porque sus padres o cuidadores primarios no los quieren. Están con usted porque sus padres o cuidadores primarios están luchando con un problema o una necesidad específica. Los padres pueden estar lidiando con trastornos por uso de sustancias, problemas de salud mental, la falta de vivienda estable, violencia doméstica o una variedad de dificultades complejas. Todos los padres y cuidadores necesitan ayuda de vez en cuando. Es más probable que los padres y cuidadores que cuentan con el apoyo, aliento y ayuda de sus familiares, amigos y comunidades puedan proporcionar hogares seguros y saludables para sus hijos.

Cuando los padres o cuidadores se enfrentan a circunstancias difíciles, como perder un empleo o no poder alimentar a su familia, necesitan apoyos y servicios económicos y concretos que les

ayuden a satisfacer sus necesidades básicas y minimizar el estrés causado por la adversidad. Cuando los padres o cuidadores no tienen apoyo o se sienten aislados, pueden ser más propensos a tomar malas decisiones que podrían llevar a la negligencia o abuso. Las familias que están viviendo en una situación de pobreza y que no pueden mantener a sus hijos tienen más probabilidades de ser denunciadas por negligencia de menores, pero la pobreza no es en sí misma sinónimo de negligencia. Los proveedores de cuidado de crianza deben entender cómo las condiciones relacionadas con la pobreza pueden afectar a las familias y aprender que estar en una situación de pobreza no es lo mismo que negligencia.

> "Lo más peligroso que veo es esa forma de pensar en blanco y negro que los padres de crianza y adoptivos están 'salvando' a los niños. Estos niños no son huérfanos. Tienen familias". —Amy, proveedora de cuidado de crianza, BFPP

> "Una de las cosas que más me molestan es el lenguaje que usan para reclutar padres de crianza: 'Estos niños solo necesitan un poco de amor'. Estos niños ya tienen amor. Ya tienen padres". —Roberta, proveedora de cuidado de crianza, BFPP

> "Sepan que [los padres de nacimiento] quieren lo mejor. Ellos quieren a sus hijos como ustedes quieren a los suyos". —Sandra, madre de nacimiento, BPNN

LOS ERRORES NO DEFINEN UNA FAMILIA

Los padres de crianza juegan un papel esencial en apoyar a los niños y sus familias en su camino hacia la curación y la reconciliación. Entender que las personas son más que la suma de sus errores o comportamientos ayuda a crear una base para un cambio significativo. Los padres pueden desarrollar nuevas habilidades y relaciones más sanas con el apoyo e intervención adecuados. También es importante reconocer que los tribunales solo se pronuncian en contra de la prestación de servicios de reunificación familiar en ciertas circunstancias; específicamente, cuando hay pruebas sustanciales de que tales esfuerzos pondrían en peligro la seguridad y el bienestar del niño. En la mayoría de los casos, el objetivo es reunir al niño con su familia.

"El incidente entre su madre y yo no solo fue aislado sino empeorado por alcohol y drogas. Esa no era la [norma] para nosotros". —Robert, padre de nacimiento, BPNN

"[Los padres de crianza] deberían saber cómo se sienten los padres de nacimiento. [Los padres de nacimiento] ya están muy avergonzados de sí mismos. Ya se sienten como los padres más terribles del mundo y han cometido muchos errores. Solo tratarlos como seres humanos y decir, 'Has hecho un gran trabajo' o 'Tus hijos tienen un gran vínculo contigo' o 'Te quieren mucho' es realmente significativo." —Julie, madre de nacimiento, BFPP

NO SABES LO QUE NO SABES

El camino de cada niño al cuidado de crianza es una historia compleja. Las circunstancias que llevaron a una familia al sistema de bienestar de menores suelen tener múltiples aspectos y perspectivas que pueden no ser evidentes de inmediato. Lo que usted observa como madre o padre de crianza temporal puede representar solo un lado de una situación complicada. Para comprender mejor la experiencia de los padres de nacimiento dentro del sistema de bienestar de menores, mire el video "An Interview With Birth Parents" (en inglés) [Una entrevista con padres de nacimiento]. Escuchar directamente de aquellos que han vivido esta experiencia puede brindarle información valiosa que enriquecerá su comprensión como madre o padre de crianza.

"No sé quién pensaba [la madre de crianza] que era yo. Obviamente, no tenía muy buena opinión de mí por la forma en que se relacionaba conmigo. ¿Quién le dijo quién era yo? ¿Quiénes somos como familia? ¿Quién era mi hijo? ¿Quién era su hermano? Mi hijo nunca había estado lejos de mí, y nunca había estado lejos de su hermano". —Sandra, madre de nacimiento, BPNN

"Cuando llegué a la conferencia [del BFPP] y escuché [a los padres de nacimiento] decir lo que pensaban de los padres de crianza, quería pararme sobre la mesa y decir, '¡No! No te estoy juzgando. ¡Definitivamente no estoy tratando de poner a tu hijo en tu contra!'" —Keely, proveedora de cuidado de crianza, BFPP

EL APOYO, LA CONFIANZA Y LA EMPATÍA PUEDEN MARCAR LA DIFERENCIA

Cuando los padres de nacimiento pierden temporalmente la custodia de sus hijos, pueden sentir dolor, enojo, vergüenza y culpa, y la experiencia puede causarles mucha confusión emocional. Al imaginarse en su posición, usted puede empezar a comprender la experiencia de estos padres. Pregúntese: ¿Cómo me sentiría si mi hijo fuera separado de mi hogar y colocado en cuidado de crianza? ¿Qué emociones me agobiarían? ¿Qué apoyo necesitaría? Reconocer las emociones complejas que enfrentan los padres de nacimiento le ayudará a apoyar mejor a toda la familia, a la larga beneficiando al niño bajo su cuidado.

> "Me habría ayudado mucho si alguien en el hospital me hubiera preguntado si necesitaba algo, porque estaba desesperada por un cambio. Por el contrario, no hubo ningún compromiso y más bien palabras punitivas. Fue el momento más oscuro de mi vida. Necesitaba que alguien creyera en mí". —Nancy, madre de nacimiento, BPNN

> "Creo que la empatía y la compasión son esenciales. Si un [padre o madre de nacimiento] le leyera su biografía al padre o la madre de crianza, creo que inmediatamente tendrían compasión". —Julie, madre de nacimiento, BFPP

MANTENERSE EN CONTACTO DESPUÉS DE LA REUNIFICACIÓN U OTRA PERMANENCIA

La relación entre los proveedores de cuidado de crianza y la familia del niño no tiene que terminar cuando se haya logrado la reunificación u otra opción de permanencia. Cuando estas relaciones continúan, crean valiosas conexiones sociales que mejoran el sentido de estabilidad y pertenencia de los niños y las familias. Estas alianzas duraderas pueden servir como un sistema de apoyo ampliado al que las familias pueden recurrir para recibir aliento durante los momentos difíciles o un breve descanso cuando sea necesario. Estas conexiones sostenidas a menudo fortalecen la resiliencia de las familias y pueden ayudar a prevenir futuras intervenciones del sistema de bienestar de menores.

Los siguientes recursos ofrecen información adicional sobre los beneficios de mantener el contacto después de la reunificación:

- Benefits of Staying Connected With A Foster Child After Reunification (en inglés) [Beneficios de mantenerse en contacto con un niño que estuvo en cuidado de crianza después de la reunificación]
- Maintaining Relationships With Foster Youth After Returning Home (en inglés) [Mantener una relación con los jóvenes que estuvieron en cuidado de crianza después de su regreso a casa]

"Vemos a muchos niños que han vivido con nosotros en diferentes momentos y a sus familias. [Con un] niño que vivió con nosotros por un tiempo, su abuela todavía nos llama, y siempre cuidamos al niño cuando ella necesita ayuda. Tenemos a otra joven adulta que volvió con su familia, y ella nos llama casi todos los fines de semana. Ella tuvo un bebé, y nosotros somos los padrinos". —Ellen, proveedora de cuidado de crianza, BFPP

"Uno de los resultados [de la colaboración entre los padres de crianza y los padres de nacimiento] en una situación en la que quizás un bebé no va a volver a su casa es que le permite a ese niño mantener [conexiones con] todas las personas importantes en su vida. Por otro lado, cuando los bebés vuelven a sus casas, la madre de nacimiento aún puede llamar a los proveedores de cuidado de crianza para obtener ayuda ocasional. En realidad están trabajando juntos para criar a estos niños". —Julie, madre de nacimiento, BFPP

"Justo la semana pasada, una madre de nacimiento con la que habíamos trabajado me contactó y me preguntó si podíamos hablar. Ella fue muy honesta conmigo sobre el estrés que estaba sintiendo y solo necesitaba hablar con alguien mientras encontraba un grupo de apoyo. Me sentí muy honrada de que ella confiara en mí lo suficiente para ser la persona a quien llamó en ese momento". —Beth, proveedora de cuidado de crianza, BFPP

CONCLUSIÓN

Como madre o padre de crianza temporal, usted está en una posición única para afectar positivamente las vidas de los niños y sus familias al apoyar los esfuerzos hacia la reunificación. Establecer y mantener una relación con los padres de nacimiento y otros familiares de un niño puede ayudar a promover una reunificación oportuna, mejorar la participación familiar, desarrollar las capacidades de protección en los padres y cuidadores, y reforzar la seguridad y el bienestar del niño. Recuerde que la colaboración entre los proveedores de cuidado de crianza y las familias de nacimiento pueden continuar después de que las familias se hayan reunificado o se haya logrado otra opción de permanencia. Esta relación continua puede ayudar a aumentar las conexiones sociales importantes y el apoyo para los niños y sus familiares.

RECURSOS ADICIONALES

Birth and Foster Parent Partnership (en inglés) [Asociación de Padres de Nacimiento y de Crianza; BFPP, sigla en inglés] apoya a los padres de nacimiento que trabajan junto con padres de crianza temporal y cuidadores de parentesco para fortalecer a las familias y promover la reunificación. BFPP es una asociación del Children's Trust Fund Alliance (Alliance), la Iniciativa de Crianza de Calidad del Centro de Derecho Juvenil y Casey Family Programs.

Birth Parent National Network (en inglés) [Red Nacional de Padres de Nacimiento; BPNN, sigla en inglés], parte del Alliance, promueve y defiende a los padres de nacimiento como líderes y socios estratégicos en la prevención del maltrato y la reforma del sistema de bienestar de menores.

Parents Anonymous (en inglés) usa apoyo mutuo y liderazgo compartido para empoderar, inspirar y crear un cambio positivo a largo plazo. Esta organización también gestiona la Línea de Ayuda Nacional para Padres y Jóvenes, donde los padres y otros cuidadores pueden llamar, enviar un mensaje de texto, chatear en vivo o enviar un correo electrónico para recibir apoyo y orientación en más de 240 idiomas, incluyendo en español.

La Iniciativa de Crianza de Calidad (en inglés, disponible en español) del Centro de Derecho Juvenil busca definir y elevar las expectativas para el cuidado de crianza, reclutar y retener cuidadores de calidad y ayudar a los cuidadores a ser escuchados.

AGRADECIMIENTO

Este producto fue desarrollado con la ayuda de BFPP.

CITA SUGERIDA

Child Welfare Information Gateway. (2025). *Cómo los padres de crianza pueden promover la reunificación*. U.S. Department of Health and Human Services, Administration for Children and Families, Children's Bureau. https://www.childwelfare.gov/es/resources/colaborando-con-padres-biologicos-para-promover-la-reunificacion/

U.S. Department of Health and Human Services
Administration for Children and Families
Administration on Children, Youth and Families
Children's Bureau

Esta publicación forma parte del dominio público y puede ser descargada, reproducida y distribuida sin autorización. Al hacerlo, por favor dé crédito a Child Welfare Information Gateway. Disponible en línea en https://www.childwelfare.gov/es/resources/colaborando-con-padres-biologicos-para-promover-la-reunificacion/.