

La adopción como persona soltera (Adopting as a Single Parent)

El [Sistema de Análisis e Informes de Adopción y Cuidado de Crianza \(en inglés\)](#) (Adoption and Foster Care Analysis and Reporting System, o AFCARS, sigla en inglés) encontró que más de 14,000 mujeres solteras y casi 2,000 hombres solteros adoptaron niños o jóvenes de cuidado de crianza (conocido como "foster care", en inglés) en el año fiscal Federal (FFY) 2020. Más de una cuarta parte (28 por ciento) de los niños adoptados del sistema de cuidado de crianza en FFY 2020 fueron adoptados por personas solteras. El Centro Nacional de Recursos Para el Reclutamiento Diligente (National Resource Center for Diligent Recruitment) de AdoptUSKids (2014), un antiguo servicio de la Oficina Para los Niños (Children's Bureau), insta a las agencias de adopción a aclarar su compromiso de aceptar, apoyar y alentar a una diversidad de familias, incluidos los padres (madres y padres) solteros, al reclutar a padres adoptivos potenciales.

SECCIONES INCLUIDAS

Oportunidades para la adopción

Ser madre adoptiva soltera o padre adoptivo soltero

Conclusión

Recursos adicionales

Referencia

Esta hoja informativa explora temas que son específicamente relevantes para las personas solteras que están considerando la adopción. Incluye información sobre las oportunidades de adopción disponibles para usted, incluida la adopción doméstica (es decir, dentro de los Estados Unidos), la adopción entre países y la adopción a partir del sistema de cuidado de crianza. También discute la importancia de tener un sistema de apoyo y disipa el mito de que ser persona soltera impide el proceso de adopción. Por el contrario, esta hoja informativa muestra que las personas solteras que eligen la adopción tienen muchas opciones y se unen a los millones de personas solteras que están criando hijos saludables y felices.

OPORTUNIDADES PARA LA ADOPCIÓN

Al considerar sus opciones de adopción, deberá decidir si desea una adopción doméstica (es decir, un niño nacido en los Estados Unidos) o una adopción en la que adopta a un niño nacido en otro país. También deberá decidir con qué tipo de agencia desea trabajar y qué tipo de adopción sería más adecuada para usted.

Si elige la adopción doméstica, deberá investigar las leyes específicas de adopción en su Estado. Para obtener información detallada sobre las consideraciones para convertirse en madre o padre adoptivos, incluidas las leyes Estatales en cuanto a estado civil (es decir, su situación matrimonial), consulte la página web de Child Welfare Information Gateway [Who Can Adopt? \(en inglés\)](#) [¿Quién puede adoptar?].

Para adopciones domésticas, probablemente trabajará con uno de cuatro tipos de agencias o proveedores de servicios:

- **Agencias públicas** facilitan emparejamientos y brindan servicios de apoyo para niños y jóvenes en cuidado de crianza que esperan hogares adoptivos.
- **Las agencias privadas autorizadas** suelen ayudar a los padres biológicos a encontrar padres adoptivos para sus bebés.
- **Los abogados** generalmente ayudan a las familias que ya se han conectado con mujeres embarazadas o ayudan a los padres biológicos a identificar familias adoptivas.
- **Agencias facilitadas o sin licencia** conectan a los padres adoptivos potenciales con madres biológicas embarazadas por una tarifa (algunos Estados prohíben las adopciones por parte de facilitadores pagados).

Si decide adoptar a través de un proceso entre países, se le pedirá que trabaje con un proveedor de servicios de adopción acreditado o aprobado. Puede encontrar información sobre cómo identificar y trabajar con un proveedor de servicios de adopción en la página web del Departamento de Estado de EE. UU. (U.S. Department of State) [Working With an ASP \(en inglés\)](#) [Trabajar con un ASP].

Para obtener información detallada sobre oportunidades de adopción doméstica y entre países, consulte la hoja informativa de Information Gateway [Explorar los caminos hacia la adopción](#) y la página web [What Are My Choices in Adoption? \(en inglés\)](#) [¿Cuáles son mis opciones en cuanto a la adopción?].

ADOPCIÓN DESDE EL SISTEMA DE CUIDADO DE CRIANZA

Según el informe del AFCARS, más de 100,000 niños y jóvenes en cuidado de crianza están esperando ser adoptados (vea la página web del [AFCARS \[en inglés\]](#) para obtener los datos más recientes sobre las tendencias de adopción y cuidado de crianza). Las [agencias Estatales de bienestar de menores \(enlace en inglés\)](#) aceptan con gusto a padres solteros, tanto mujeres como hombres, para proporcionar hogares permanentes para niños que están esperando en cuidado de crianza. Si le interesa adoptar a un niño o joven que está en cuidado de crianza, deberá considerar las experiencias de los niños que ingresan al cuidado de crianza. Muchos de estos niños [han experimentado traumas](#) o tienen dificultades con el apego. Para estos niños, la capacidad de los padres de proporcionar un hogar seguro, amoroso y enriquecedor puede ser más importante que vivir en un hogar biparental (con ambos padres). En cuidado de crianza, un trabajador social considerará los mejores intereses del niño para determinar si usted es la persona adecuada, independientemente de si es persona soltera.

Encuentre información sobre las diferentes etapas del proceso de adopción, recursos específicos de cada Estado y más en la página web de Information Gateway [Adopting Children From Foster Care \(en inglés\)](#) [Adopción de niños en cuidado de crianza].

ADOPCIÓN DOMÉSTICA PRIVADA

Está aumentando el número de adopciones que comienzan con los padres biológicos que eligen la familia adoptiva. Como resultado, las familias biológicas (en particular las madres biológicas) participan cada vez más en la selección de padres adoptivos para sus bebés. Por varias razones, algunas madres biológicas pueden preferir las familias monoparentales (con un padre o una madre). Por ejemplo, pueden apreciar que una madre soltera no enfrenta un riesgo actual de divorcio, separación o problemas de violencia doméstica. A través de los estudios del hogar, las agencias privadas aseguran a los padres biológicos que los antecedentes, la situación financiera y el entorno del hogar de la madre adoptiva o el padre adoptivo son estables y que la persona está comprometida a proporcionar un hogar amoroso y enriquecedor para su hijo. Después de eso, los padres biológicos toman la decisión basándose en lo que más les importa.

Independientemente del tipo de adopción doméstica que elija, asegúrese de trabajar con personas que apoyen sus esfuerzos y serán buenos aliados para sus hijos y su familia.

Para obtener más información sobre la adopción a través de una agencia privada o un abogado, visite la página web de Information Gateway [Adopting Infants Domestically Through a Licensed Private Agency or an Attorney \(Independent Adoption\) \(en inglés\)](#) [Adopción doméstica de bebés a través de una agencia privada autorizada o un abogado (adopción independiente)] y la página de inicio de la [Academia de Abogados de Adopción y Reproducción Asistida](#) (Academy of Adoption and Assisted Reproduction Attorneys).

ADOPCIÓN ENTRE PAÍSES

Muchas personas solteras han hecho crecer sus familias exitosamente adoptando niños de otros países. Las leyes sobre la elegibilidad de los padres adoptivos potenciales, incluido el estado civil, varían de un país a otro. Un proveedor de servicios de adopción acreditado o aprobado puede ofrecerle orientación

sobre qué países aceptan solicitudes de adopción presentadas por personas solteras y si el gobierno del país donde desea adoptar impone restricciones a los solicitantes solteros, como el sexo o la edad del niño. También puede encontrar información sobre las leyes de adopción de un país específico usando [la página de búsqueda de información por país específico \(en inglés\)](#) del Departamento de Estado de EE. UU.

Es posible que se le pida que proporcione más referencias que las parejas casadas, y su género puede determinar si puede adoptar un niño o una niña. En algunos países, por ejemplo, los hombres solteros pueden adoptar solo niños varones, y en otros países se determina que son elegibles para adoptar según el caso. Independientemente de género, los criterios, los tiempos de espera y los costos son diferentes para cada país. Proveedores de servicios de adopción acreditados o aprobados que trabajan con países específicos podrán ayudarle a encontrar programas disponibles para completar el proceso de adopción de acuerdo con los estándares establecidos en la Convención de La Haya.

Para obtener más información sobre la Convención de La Haya y otra información sobre la adopción entre países, visite la página web de Information Gateway [Adopting Children From Another Country \(en inglés\)](#) [Adopción de niños de otro país] y la hoja informativa para familias [Intercountry Adoption: What Do I Need to Know? \(en inglés\)](#) [Adopción entre países: ¿Qué necesito saber?].

Si está considerando criar a un niño de un origen racial, étnico o cultural diferente al suyo, aprender sobre la cultura y las formas de conectar a su hijo con su comunidad cultural puede proporcionar formas significativas de ayudar a su hijo a prosperar. Para obtener más consejos sobre la adopción interracial exitosa, lea [otras sugerencias de AdoptUSKids \(en inglés\)](#) o la página de [consejos en español sobre adopciones interraciales](#) de GuíaLegal.com.

Selección de una agencia de adopción

Seleccionar una agencia que sea adecuada para usted significa encontrar personas en las que confíe y servicios que incluyan el nivel de capacitación y apoyo que necesita. No dude en solicitar referencias de clientes que hayan finalizado recientemente adopciones para contactarlos y preguntarles sobre su experiencia con la agencia a lo largo del proceso. También es una buena idea hacerle a la agencia preguntas como las siguientes:

- ¿Cuántas adopciones completaron el año pasado?
- ¿Cuántas adopciones completaron el año pasado que involucraron madres y padres solteros?
- ¿Brindan apoyo específicamente para madres y padres solteros?
- ¿Cuáles son las tarifas asociadas con el estudio del hogar, la colocación del niño y las visitas después de la colocación?

Para obtener más información, consulte la página web de Information Gateway [Finding an Adoption Agency \(en inglés\)](#) [Cómo encontrar una agencia de adopción].

SER MADRE ADOPTIVA SOLTERA O PADRE ADOPTIVO SOLTERO

Al igual que con todas las familias adoptivas, debe tener la capacitación y preparación adecuadas antes de recibir a un niño en su hogar, así como apoyo continuo durante el proceso de adopción y una vez finalizada la adopción. También debe considerar detenidamente cómo su sistema de apoyo y su trabajo pueden afectar su disposición para adoptar y qué ajustes puede hacer para prepararse para recibir a un niño o joven en su vida.

CAPACITACIÓN ANTES DE A LA ADOPCIÓN

La mayoría de las [capacitaciones para adopciones domésticas](#) son ofrecidas por una agencia de adopción. Las agencias pueden proporcionar [capacitaciones para sus clientes que tratan una variedad de temas \(enlace en inglés\)](#), como la adopción desde la perspectiva de niños pequeños o adolescentes, la crianza de niños con trastornos de apego y cómo ayudar a los niños en adopciones interraciales a desarrollar una socialización e identidad racial saludable. La mayoría de las capacitaciones son desarrolladas por expertos en adopción y se pueden realizar de forma remota o en persona. Las agencias pueden proporcionar recursos además o en lugar de capacitaciones formales. Algunos ejemplos de capacitaciones disponibles por internet incluyen las siguientes:

- [Adoption Learning Partners \(en inglés\)](#) [Socios de aprendizaje de adopción]
- [FosterParentCollege.com \(en inglés\)](#), que también ofrece [cursos en español](#)

Puede encontrar currículos de capacitaciones previa a la adopción reconocidos a nivel nacional para padres de cuidado de crianza, adoptivos y de cuidado por parientes en la página web de Information Gateway [Preadoption Training \(en inglés\)](#) [Capacitación previa a la adopción].

Las agencias Estatales también brindan capacitación antes de la adopción y sobre cuidado de crianza. Aunque las capacitaciones varían de un Estado a otro, pueden ayudar a prepararla(lo) para ciertos comportamientos comunes a los niños en cuidado de crianza y aquellos que son adoptados de cuidado de crianza. Algunos Estados capacitan a las familias usando un plan de estudios reconocido a nivel nacional, como el plan Padres Como Sanadores Cariñosos (Parents as Tender Healers, o PATH, sigla en inglés) (10 semanas) o el plan Recursos Para Padres Para la Información, el Desarrollo y la Educación (Parent Resources for Information, Development, and Education, o PRIDE, sigla en inglés) (87 horas). Otros Estados pueden usar versiones de estos u otros planes de estudio que han sido adaptados a la localidad. Las capacitaciones también ofrecen a los padres adoptivos la oportunidad de desarrollar conexiones con los otros padres que están tomando el mismo curso (sean solteros o no). Estos padres pueden convertirse en sus proveedores de cuidado infantil más competentes y confiables. Y no tiene que educarlos sobre los comportamientos que pueden experimentar de su hijo. Ya lo saben por experiencia propia.

Obtenga más información sobre las capacitaciones para aquellos que desean adoptar a un niño en cuidado de crianza, incluidos los requisitos de capacitación específicos de cada Estado, visitando las siguientes páginas web de AdoptUSKids:

- [Training to Become a Foster Parent or to Adopt \(en inglés\)](#) [Capacitación para convertirse en madre o padre de crianza o para adoptar]
- [Completar la capacitación previa al servicio](#)
- [State Adoption and Foster Care Information \(en inglés\)](#) [Información por Estado sobre crianza temporal y adopción]

Para la adopción entre países, los padres adoptivos potenciales deben cumplir con los requisitos de capacitación previa a la adopción de su Estado de residencia, así como con ciertos requisitos Federales (consulte 22 CFR 96.48), de los cuales son responsables los proveedores de servicios de adopción acreditados o aprobados.

SU SISTEMA DE APOYO

Todos los padres necesitan apoyo. Como madre soltera o padre soltero, su sistema de apoyo es especialmente importante. Se sabe que el contacto continuo entre los niños y sus familias biológicas puede mitigar el trauma y otros efectos de la separación en los niños. Por lo tanto, todas las agencias de cuidado de crianza y muchas agencias privadas ahora favorecen las adopciones que involucran relaciones continuas entre las familias biológicas y adoptivas. En algunos casos, esta preferencia puede proporcionar sistemas de apoyo para padres solteros.

Considere las siguientes preguntas sobre sus relaciones con familiares y amigos:

- ¿Tiene personas cercanas a las que pueda pedir ayuda?
- ¿Sus amigos y familiares apoyan su decisión de criar a un niño como madre soltera o padre soltero?
- ¿Cómo se sentirían sus amigos y familiares acerca de los niños que podría adoptar?
- ¿Aceptarán sus amigos y familiares a su hijo si es de una raza diferente o de un país y una cultura diferentes? ¿Serán tolerantes con la necesidad de su hijo de aprender un nuevo idioma, superar traumas pasados y comprender cómo ser parte de una familia?

Hable con amigos y familiares sobre las necesidades específicas que puedan surgir después de llevar a su hijo a casa. Comparta la mayor cantidad de información posible sobre su hijo con las personas en su vida que forman parte de su sistema de apoyo, de modo que tenga una idea de en qué pueden ayudarlo y qué apoyo adicional podría necesitar. A modo de ejemplo:

- ¿Quién ayudará cuando usted o su hijo estén enfermos?
- ¿Quién responderá una llamada telefónica en medio de la noche?
- ¿Quién vive cerca y puede brindar ayuda en cualquier momento, si es necesario?
- ¿Hay alguien en quien confiaría para que le proporcione un descanso durante la noche o en un fin de semana?
- ¿Quién podría buscar a su hijo en la escuela si tuviera que trabajar hasta tarde o estuviera atascado en el tráfico?
- ¿En quién puede confiar para que actúe como tutor (guardián) de su hijo, en caso de su muerte?
- ¿Quién participará en sus esfuerzos para exponer a su hijo a su herencia cultural si es diferente a la suya?

Si le es difícil responder a estas preguntas, es posible que deba fortalecer o expandir su sistema de apoyo antes de adoptar. Otras familias adoptivas y monoparentales, especialmente modelos a seguir del mismo género o identidad que su hijo, pueden ser una gran fuente de apoyo mutuo o un descanso ocasional.

Para obtener apoyo emocional, se recomienda encarecidamente que se una a un grupo de apoyo después de la adopción (o después de la colocación en cuidado de crianza). Dada la separación y la pérdida que experimentan los niños en cuidado de crianza o los que son adoptados, otros padres adoptivos pueden comprender su experiencia y el desarrollo de su hijo mejor que nadie. Además, considere unirse a un grupo en línea o en Facebook para padres adoptivos solteros. Para las adopciones entre países, algunos proveedores de servicios de adopción acreditados o aprobados organizan grupos de apoyo después de la adopción. Las organizaciones dirigidas por padres, como Familias con niños de China (Families With Children From China), Familias para la adopción rusa y ucraniana (Families for Russian and Ukrainian Adoption), y otras brindan apoyo a las familias con niños adoptados de regiones o países específicos. Pero estos grupos no deben ser su principal fuente de apoyo. Necesitará más que esto, así como algo de tiempo para usted o con amigos. ¡No olvide cuidarse a sí misma(o)!

Con el tiempo, su sistema de apoyo evolucionará naturalmente y es probable que nuevas personas entren en su vida debido a su hijo. De todos modos, es fundamental prepararse con múltiples opciones de apoyo, incluido el cuidado infantil. Los padres solteros a veces pierden parte de su sistema de apoyo desde el principio y tienen que depender de otro apoyo más reciente para el cuidado infantil. Asegúrese de tener varias opciones de apoyo antes de llevar a su hijo a casa y mucho antes de una crisis.

Se recomienda encarecidamente que elabore un testamento inmediatamente después de la adopción. Elegir familiares o amigos que sean confiables y estén dispuestos a criar a su hijo en caso de incapacitación o muerte evitará la posibilidad de que su hijo regrese al cuidado de crianza o la custodia de una agencia Estatal.

SU TRABAJO

Como madre soltera o padre soltero, es probable que tenga un trabajo de tiempo completo. Considere las horas que pasará trabajando, viajando al trabajo y durmiendo, así como desempeñando las responsabilidades rutinarias de criar a un niño, como preparar las comidas, hacer las tareas del hogar y ayudar con las tareas escolares. Piense también en su empleador y la naturaleza de su trabajo. A modo de ejemplo:

- ¿Considera que su empleador apoya o favorece a las familias? ¿Tiene licencia (permiso de ausencia) familiar y médica disponible para usted? ¿Podrá tomarse el tiempo que necesite cuando lleve a su hijo a casa después de la adopción?
- ¿Su horario permite flexibilidad? ¿Podrá irse del trabajo en cualquier momento si recibe una llamada de la escuela de su hijo? ¿Puede trabajar desde casa cuando su hijo está enfermo?
- ¿Cuál es la política de su empresa con respecto a las ausencias permitidas por enfermedad y tiempo personal? ¿Estos días serán suficientes para atender sus propias enfermedades o necesidades de emergencia y las de su hijo?
- ¿Cuánto requiere su trabajo que viaje? ¿Viajar es opcional o flexible? ¿Podrá llevar a su hijo con usted? ¿Quién se ocupará de él o ella mientras usted no esté?

Para obtener más información sobre los beneficios del empleador, consulte la publicación de Information Gateway [Planeando la adopción: conozca los costos y recursos](#).

La página web del Dave Thomas Foundation for Adoption, [Adoption-Friendly Workplace \(en inglés\)](#) [Lugares de empleo favorables a las familias], también incluye información sobre los beneficios financieros relacionados con el lugar de trabajo.

Una nota acerca de las finanzas y los costos de adopción

Un mito común sobre la adopción es que solo los padres ricos pueden adoptar y criar hijos felices y saludables. Primero que todo, los niños necesitan familias amorosas. Pero los costos asociados con las adopciones pueden ser particularmente relevantes para las personas solteras, que generalmente dependen de un solo ingreso.

Los costos de adopción pueden variar mucho según el tipo de adopción que elija. En general, si adopta desde el sistema de cuidado de crianza, los costos de adopción serán bajos o incluso gratuitos. Si elige la adopción privada doméstica o entre países, los costos, como las tarifas de la agencia o del proveedor de servicios de adopción, serán considerablemente más elevados.

Muchos niños que son adoptados de cuidado de crianza son elegibles para asistencia de adopción Federal y Estatal (subsidio) para ayudar con el costo de su cuidado continuo. Si adopta mediante adopción privada doméstica o entre países, su hijo también puede ser elegible para gastos no recurrentes, incluidos honorarios de adopción razonables y necesarios, costos judiciales y honorarios de abogados, así como gastos que están directamente relacionados con la adopción legal de un niño con necesidades especiales. Estos gastos no deben incurrirse en violación de las leyes Estatales, Tribales o Federales ni deben reembolsarse de otras fuentes o fondos. Aunque es poco común, los niños adoptados mediante adopción privada doméstica o entre países también pueden ser elegibles para un subsidio de adopción. La política de asistencia para la adopción de cada Estado varía, por lo que debe revisar qué subsidios y otros apoyos ofrece su Estado. Para obtener información de cada Estado sobre asistencia para la adopción, visite la página web de Information Gateway [Adoption and Guardianship Assistance by State \(en inglés\)](#) [Asistencia para la adopción y tutela según el Estado].

Para ayudar a compensar aún más los costos de adopción, también puede disponer de créditos de impuestos Estatales o Federales, préstamos, subvenciones o beneficios de adopción proporcionados por su empleador. Para obtener información más detallada sobre los costos de adopción y el apoyo disponible, consulte los siguientes recursos de Information Gateway:

- [Planeando la adopción: conozca los costos y recursos](#)
- [Adoption Costs and Sources of Financial Support \(en inglés\)](#) [Costos de adopción y fuentes de apoyo financiero]

CONSEJOS DE OTROS PADRES ADOPTIVOS

Cuando su hijo llegue a casa por primera vez, planifique dedicar la mayor cantidad de tiempo posible a crear un entorno en el que se sienta seguro, protegido y amado. Sin importar la edad que tengan cuando lleguen a su hogar, los niños adoptivos están experimentando una pérdida de todo lo que han conocido y probablemente estén asustados. Los padres solteros con experiencia recomiendan prepararse temprano, incluso antes de ser emparejado con un niño para adoptar. Destacan los siguientes consejos:

- Conéctese con un grupo de apoyo para la adopción. Para obtener una lista de grupos de apoyo en cada Estado, consulte la página web de Information Gateway [National Foster Care & Adoption Directory \(en inglés\)](#) [Directorio nacional de adopción y cuidado de crianza]. Seleccione su Estado y marque la casilla "Kinship, Foster Care and Adoption Support Groups" (grupos de apoyo para cuidado por parientes, cuidado de crianza y adopción).
- Cree un "libro de vida" ("lifebook", en inglés) para su hijo. Estos libros se recomiendan para todos los niños, especialmente si han tenido varios hogares de cuidado de crianza. Aprenda más en la página web de Information Gateway [Lifebooks \(en inglés\)](#) [Libros de vida].
- Aprenda sobre las cuestiones centrales de la adopción. Vea la página web de Information Gateway [Core Issues in Adoption \(en inglés\)](#) [Cuestiones centrales de la adopción] para encontrar más información.

Para obtener consejos y aliento de padres adoptivos solteros y casados, [lea las historias de adopción \(en inglés\)](#) de AdoptUSKids.

"[Una] clave para superar su trauma fue mantener en cuenta el panorama general y el potencial de éxito futuro de los niños. Saber que lo que pudiera estar pasando no iba a durar para siempre y recordar que toda dificultad, por grande que fuera, acabaría pasando eventualmente". —Madre adoptiva soltera, AdoptUSKids

CONCLUSIÓN

Muchas personas solteras han adoptado hijos con éxito, y muchas más están criando hijos adoptivos debido al divorcio, el despliegue militar o la muerte de un cónyuge. Aunque cada familia adoptiva es diferente, la mayoría de los padres solteros están de acuerdo en que la alegría de traer un niño a sus vidas supera los desafíos potenciales de ser madre o padre solteros. Millones de niños están creciendo sanos y felices en hogares monoparentales, y el suyo también puede hacerlo. Lo más importante es que se prepare, se capacite y desarrolle su sistema de apoyo para brindar un hogar seguro, estable y enriquecedor para su hijo adoptado.

RECURSOS ADICIONALES

RECURSOS SOBRA LA CRIANZA PARA FAMILIAS ADOPTIVAS

La adopción puede implicar sentimientos de separación y pérdida para el niño, aunque el grado varía mucho. Los problemas relacionados con la adopción pueden surgir en cualquier momento de la vida de su hijo. Los siguientes recursos brindan información general sobre la crianza de los hijos para todas las familias adoptivas, incluida información sobre cómo comprender y ayudar a los niños a enfrentar la separación y la pérdida:

En español:

- [El impacto de la adopción](#)
- [Hablemos de adopción](#)
- [La crianza después de un trauma: cómo atender a las necesidades de su niño](#)

En inglés:

- [Grief and Loss \(en inglés\)](#) [Duelo y pérdida]
- [Helping Adopted Children Cope With Grief and Loss \(en inglés\)](#) [Cómo ayudar a los niños adoptados a sobrellevar el dolor y la pérdida]
- [Helping Your Child Transition From Foster Care to Adoption \(en inglés\)](#) [Cómo ayudar a su hijo en la transición del cuidado de crianza a la adopción]
- [Parenting After Adoption \(en inglés\)](#) [La crianza de los hijos después de la adopción]
- [Parenting Your Adopted Preschooler \(en inglés\)](#) [La crianza de su hijo adoptado en edad preescolar]
- [Parenting Your Adopted School-Age Child \(en inglés\)](#) [La crianza de su hijo adoptado en edad escolar]
- [Parenting Your Adopted Teenager \(en inglés\)](#) [La crianza de su hijo adoptado adolescente]

Muchos recursos disponibles para familias adoptivas se aplican también a familias adoptivas monoparentales. La siguiente es una breve selección de recursos adicionales que pueden ser de particular interés para aquellas personas solteras que están considerando la adopción.

OTROS RECURSOS DE CHILD WELFARE INFORMATION GATEWAY

En español:

- [Asistencia para la adopción para niños adoptados del sistema de cuidado de crianza](#)
- [Explorar los caminos hacia la adopción](#)
- [La crianza de niños y jóvenes que han experimentado abuso o negligencia](#)
- [La crianza de un niño o joven que ha sufrido abuso sexual: una guía para padres de crianza y adoptivos](#)
- [La crianza de un niño que ha experimentado trauma](#)

En inglés:

- [Adoption by Family Type: Single Parents \(en inglés\)](#) [Adopción por tipo de familia: padres solteros]
- [Kinship/Relative Adoption \(en inglés\)](#) [Adopción por parientes]

OTROS RECURSOS

En español:

- [AdoptUSKids](#): Proporciona información sobre capacitación en adopción, reglas locales y agencias en su Estado
- [Red Nacional Para el Estrés Traumático Infantil](#): Ofrece recursos para familias y proveedores de cuidado para ayudar a los niños a recuperarse del trauma, incluidos recursos sobre la separación y el duelo traumático

En inglés:

- [Adoption Learning Partners \(en inglés\)](#): [Socios de aprendizaje sobre la adopción] Proporciona una variedad de capacitaciones en línea sobre muchos temas relacionados con la adopción
- [Adoptions Together \(en inglés\)](#): [Adopciones Juntas] Brinda apoyo a mujeres solteras y hombres solteros que desean hacer crecer su familia a través de la adopción
- [Intercountry Adoption Accreditation and Maintenance Entity \(en inglés\)](#): [Entidad de Acreditación y Mantenimiento de Adopciones Entre Países]: Acredita y supervisa a los proveedores de servicios de adopción para adopciones entre países
- [National Council for Adoption \(en inglés\)](#): [Consejo Nacional Para la Adopción] Aborda las necesidades de todos los miembros de la constelación de adopción a través de la educación, la investigación, la acción legislativa y la colaboración
- [North American Council on Adoptable Children \(en inglés\)](#): [Consejo Norteamericano Sobre los Niños Adoptables]: Ofrece información y recursos sobre cómo adoptar, subsidios de adopción, grupos de padres, apoyo después a la adopción y más
- [Single Mothers by Choice \(en inglés\)](#): [Madres Solteras por Elección] Brinda apoyo e información a mujeres solteras que están considerando, o han elegido, la maternidad soltera

REFERENCIA

National Resource Center for Diligent Recruitment at AdoptUSKids. (2014). *Improving customer service: Prospective parent orientation sessions: 10 things you can do* [Mejorar el servicio al cliente: sesiones de orientación para padres potenciales: 10 cosas que puede hacer]. <https://professionals.adoptuskids.org/improving-service-to-parents-at-orientation-sessions/>

CITA SUGERIDA:

Child Welfare Information Gateway. (2021). *La adopción como persona soltera*. U.S. Department of Health and Human Services, Administration for Children and Families, Children's Bureau. <https://www.childwelfare.gov/pubs/adopcion-persona-soltera>



U.S. Department of Health and Human Services
Administration for Children and Families
Administration on Children, Youth and Families
Children's Bureau



Esta publicación forma parte del dominio público y puede ser descargada, reproducida y distribuida sin autorización. Al hacerlo, por favor dé crédito a Child Welfare Information Gateway. Disponible en línea en <https://www.childwelfare.gov/pubs/adopcion-persona-soltera>.